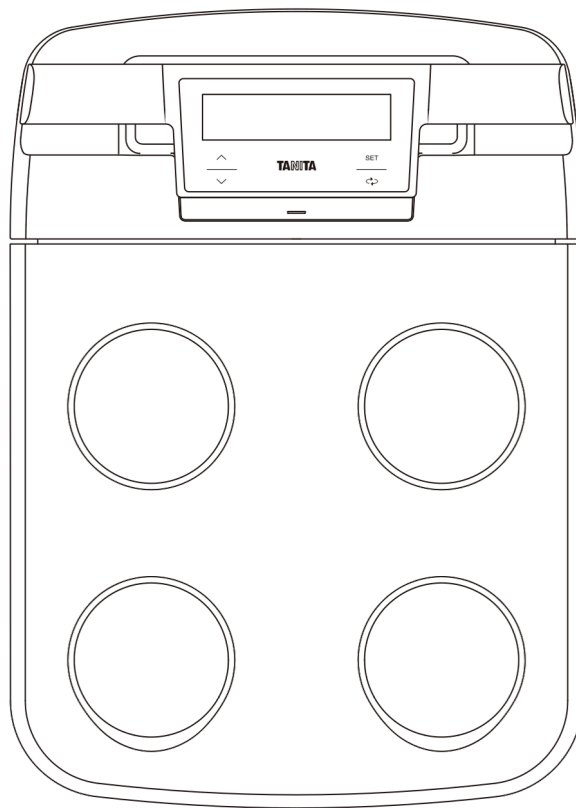


## Instruction Manual

### BODY COMPOSITION ANALYZER

# MC-580M



Images in this manual are for illustration purposes only.

#### <Usage Conditions>

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Temperature Range          | : 5 to 35°C/41 to 95°F       |
| Relative Humidity Range    | : 30 to 80% (non-condensing) |
| Max Altitude               | : 2,000m ASL/6500ft ASL      |
| Atmospheric Pressure Range | : 86 to 106kPa               |

#### <Storage/Transport Conditions>

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Temperature Range          | : -10 to 60°C/14 to 140°F    |
| Relative Humidity Range    | : 10 to 90% (non-condensing) |
| Atmospheric Pressure Range | : 70 to 106kPa               |

To avoid malfunctions, avoid storing the equipment in a place with direct sunlight, significant temperature changes, a risk of dampness, a large amount of dust or a risk of vibration or impact, or in the vicinity of flames.



Please read this Instruction Manual carefully and keep it for future reference.

# Intended Use

MC-580M is a medical device to measure body composition, such as the percentage of body fat (fat percentage), using a noninvasive method on Bioelectrical Impedance Analysis (BIA), intended for the following use

- Medical screening and health assessments
- Monitoring the progress of weight loss during medical treatment relating to lifestyle diseases such as diabetes, hyperlipidemia, bariatric surgery, hypertension and fatty liver disease.

# Efficacy

This product has been specifically designed to be simple to use and required no additional user assistance to take a measurement.

Measurements can be taken in under 30 seconds for maximum convenience.

# Utilisation prévue

Le MC-580M est un dispositif médical permettant de mesurer la composition corporelle, notamment le pourcentage de masse grasse, par une méthode non invasive d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA), et destiné à l'utilisation suivante :

- Examens médicaux et bilans de santé
- Suivi des progrès de la perte de poids pendant un traitement médical lié à des maladies liées au mode de vie telles que le diabète, l'hyperlipidémie, la chirurgie bariatrique, l'hypertension et la stéatose hépatique.

# Efficacité

Ce produit a été spécialement conçu pour être simple d'utilisation et ne nécessite aucune assistance supplémentaire de l'utilisateur pour effectuer une mesure.

Pour un maximum de commodité, les mesures peuvent être prises en moins de 30 secondes.

## **EN** Table of contents

### **Before Use**

|   |    |
|---|----|
| For Your Safety .....                   | 4  |
| Part Names & Connection Procedure ..... | 8  |
| Power Supply .....                      | 10 |
| Preparation before Use .....            | 11 |

### **How to Use**

|   |    |
|---|----|
| Taking Measurements .....                     | 13 |
| Taking Measurements without Registering ..... | 17 |
| Measurement Results .....                     | 20 |
| Settings .....                                | 22 |

### **If Necessary**

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Troubleshooting ..... | 27 |
| Specifications .....  | 28 |

## **FR** Table des matières

### **Avant utilisation**

|   |    |
|---|----|
| Pour votre sécurité .....                       | 32 |
| Noms des pièces et procédure de connexion ..... | 36 |
| Alimentation électrique .....                   | 38 |
| Préparation avant utilisation .....             | 39 |

### **Comment utiliser**

|  |    |
|--|----|
| Prise de mesures .....                     | 41 |
| Prise de mesures sans enregistrement ..... | 45 |
| Résultats de mesure .....                  | 48 |
| Paramètres .....                           | 50 |

### **Si nécessaire**

|                      |    |
|----------------------|----|
| Dépannage .....      | 55 |
| Spécifications ..... | 56 |

# For Your Safety

EN

Before use

This section explains precautionary measures to be taken to avoid injury to the patients and operators of this equipment, and to prevent damage to property. Please familiarise yourself with this information to ensure safe operation of this equipment.

The MC-580M is not diagnostic equipment. In order to make an accurate diagnosis, in addition to the result of MC-580M, the doctor in charge should conduct appropriate examinations and consider the results.

## Warning

**This equipment must not be used on subjects with pacemakers or other mechanical implants.**  
This equipment passes a weak electrical current through the body which could interfere with and cause the malfunction of electrical medical implants, resulting in serious harm.



### Warning

Failure to follow instructions highlighted with this mark could result in death or severe injury.

### Caution

Failure to follow instructions highlighted with this mark could result in injury or damage to property.



Prohibited

This mark indicates actions that are prohibited.



Required

This mark indicates instructions that must always be followed.

## Warning



Prohibited

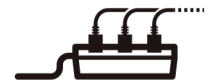
**Do not handle the plug with wet hands.**  
This may result in electric shock, fire, or current leakage.  
When using batteries, please do not touch the DC jack.



**Do not modify this equipment.**  
There is a risk of electrocution or injury, and precise analysis cannot be guaranteed.



**Do not use multiple adapters.**  
This may result in fire.



**Do not use the equipment if you have any kind of wound or inflammation on any part of your body that comes into direct contact with the equipment.**

## Caution



Prohibited

**Do not allow the equipment to get wet.**

**Avoid using on subjects with allergies to metals.**

Allergic reactions may be caused by the stainless steel used in the electrodes of this equipment.

**Do not jump on the equipment.**

**Do not tilt the equipment.**

**Do not use this equipment near other products that emit electromagnetic waves.**

**Do not insert fingers into any of the gaps or holes.**

**Do not apply force to the display.**

The screen may break and cause injury.

**Do not place items sensitive to magnetic forces near the equipment.**

The magnet of the impedance meter may corrupt data on devices such as USB memory sticks if these are placed near the equipment.

**Assist persons with disabilities.**

Another person should assist persons with disabilities who may not be able to take a measurement alone.

**Do not use the monitor if you have any kind of wound or inflammation on any part of your body that comes into direct contact with the monitor.**

**Do not use rechargeable batteries.**

**Do not use old batteries together with new batteries, or a mix of different types of batteries at the same time.**

Doing so may cause battery fluid to leak or the batteries to become excessively hot and rupture, resulting in damage to the equipment or injury.

**Be sure that the batteries are inserted in the corrected orientation.**

If the batteries are inserted incorrectly, fluid may leak from the batteries and damage the floor.



Required

**Clean the equipment after each use.**

Wipe off the equipment if dust accumulates or it becomes dirty.

**Stand clear of the subject during measurement to ensure accuracy.**

**Continually monitor both the subject and the equipment for anomalies.**

If an anomaly in the subject or equipment is discovered, take appropriate action, such as stopping the equipment, while ensuring the safety of the subject.

**Use the included AC adapter (ATM012T-W090V).**

**Do not lean against the equipment.**

**Unplug the AC adapter from the equipment when moving it.**

**Interpretation of analysis results (e.g. evaluation of measurements and formulation of exercise programs based on results) must be performed by a professional.**

Weight loss measures and exercise based on self-analysis could be harmful to your health. Always follow the advice of a qualified professional.

**This equipment is designated a Class B IT device (mainly for systems intended to be used in indoor environments) and is CE (EMC) certified, but it may affect devices that are sensitive to electromagnetic waves.**

If connecting a computer or peripheral devices to this equipment, please use devices complying with IEC60601-1 (EN60601-1). Power must be supplied from a medical isolation transformer for IEC60950 (EN60950) devices. Keep a distance of 1.5m between units during operation. Failure to do so may cause electric shock to subjects or malfunction.

**If you do not intend to use this equipment for a long period of time, or if you always use AC adapter, remove the batteries before storage.**



## For Accurate Measurements



Prohibited

**Avoid measuring after strenuous exercise.**

This may cause inaccurate measurements. Please take measurements after sufficient rest.



**Avoid measuring after over-eating or over-drinking, or when severely dehydrated.**

This may cause inaccurate measurements. For greater accuracy, avoid using directly after waking up. Use at the same time of day each time, at least three hours after the last meal.



**Ensure arms are not touching sides and inner thighs are not touching each other during measurement. If necessary, place a dry towel between arm and side and/or between thighs.**

**Do not take measurements while using transmitting devices such as mobile phones, as these may affect readings.**



Required

**Use the equipment under the same conditions and in the same position as much as possible for accurate tracking of changes.**

Readings are affected by the level of hydration and position of the body. Please use at the same time of day each time, under the same conditions and in the same body position.



**Avoid measuring in multiple locations with greatly differing temperatures.**

This may cause inaccurate measurements. Allow the equipment to stand for at least 2 hours before using if it is moved to a new location with a temperature difference of 20°C/36°F or more.

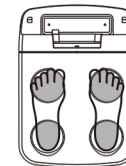


**Place palms, fingers and soles of feet in the correct positions on the electrodes when measuring.**

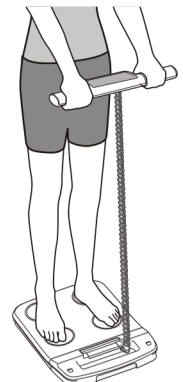
Improper contact between the hands or feet and electrodes may cause the displayed fat percentage to be lower than the actual percentage, or cause an error.



< Child >



< Adult >



**Stand barefoot on the equipment after thoroughly washing hands and feet.**

Proper measurements cannot be taken if wearing socks or if the palms or soles of the feet are dirty.

**Do not sit or bend the elbows or knees.**

This causes inaccurate measurements.

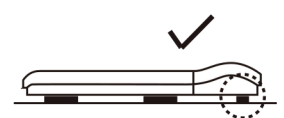
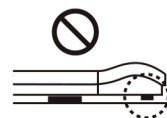
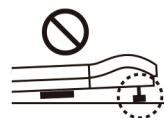
**Do not move during measurement.**

This causes inaccurate measurements.

**Use in a stable location.**

Errors in measurements may occur if the equipment is used in an unstable location.

**For further accuracy and security, please position the two adjustable feet on the base until they just make contact with the floor.**



**Note:**

For people to whom any of the following apply, changes in measurement values should be referred to as a reference.

- People with metal implants
- People taking medications that induce changes in body water (e.g. diuretics, etc.)
- People who are pregnant, on dialysis or experiencing any swelling. The reliability of body fat percentages may decrease.
- Normal measurements cannot be performed for people with hard surfaces on their heel (stratum corneum). Moisten the sole before measuring.

# Regular Maintenance



Required

**TANITA recommends that each facility conduct periodic checks of each unit.**

1. Check the following at least daily:

- Check that the unit is on a stable and level surface, e.g. on firm flooring, not on a thick carpet
- Date and time settings

2. Visually inspect the following at least weekly:

- Inspect the display for any damage or contamination
- Inspect all cables, cords, and connector ends for damage or contamination
- Inspect all safety-related labeling for legibility
- Inspect all accessories (electrodes, etc.) for wear or damage

3. Visually inspect the following at least monthly:

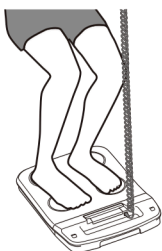
- Mounting screws (optional)

**Update settings, replace items, or call for service as necessary according to the results of the visual inspections. Do not use the unit if you see any signs of damage. Equipment that has been damaged must be checked for proper operation by qualified personnel before using again.**

**Do not wipe the equipment with corrosive chemicals (benzene, cleaner, etc.).**

Please use a mild detergent to clean the equipment.

## Incorrect Ways to Measure



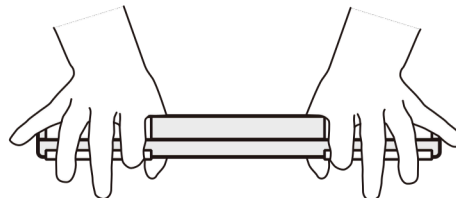
With bent knees



With bent elbows  
and wrists



With skin to skin  
contact



Without all fingers attached  
to the electrodes.

### Contact condition

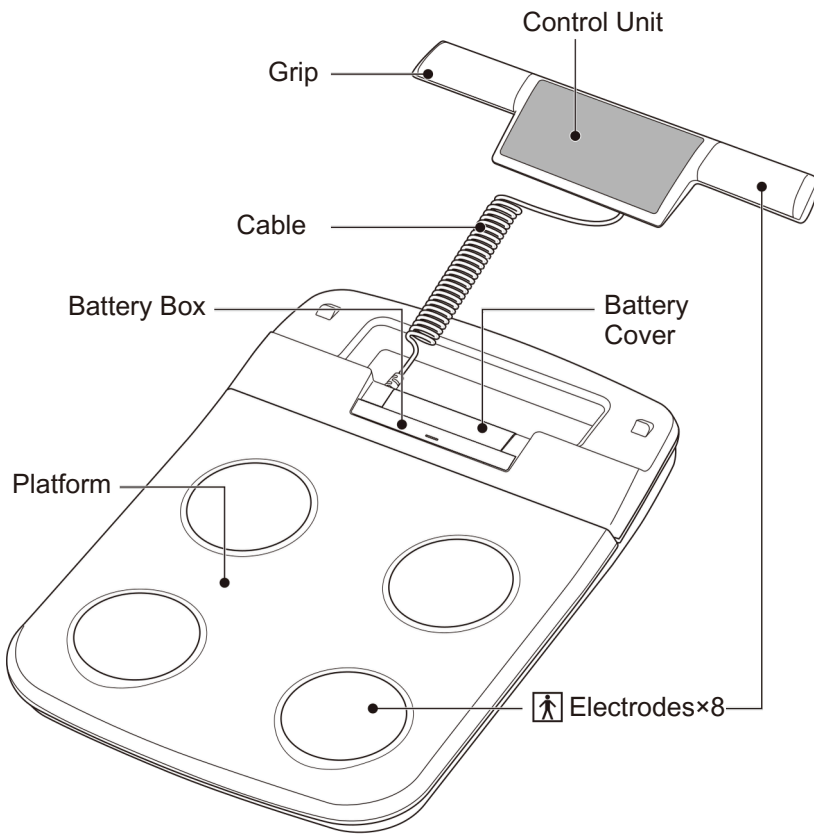
- If your inner thighs are touching or your arms make skin-to-skin contact, the results can only be used as reference data.

# Part Names & Connection Procedure

EN

Before use

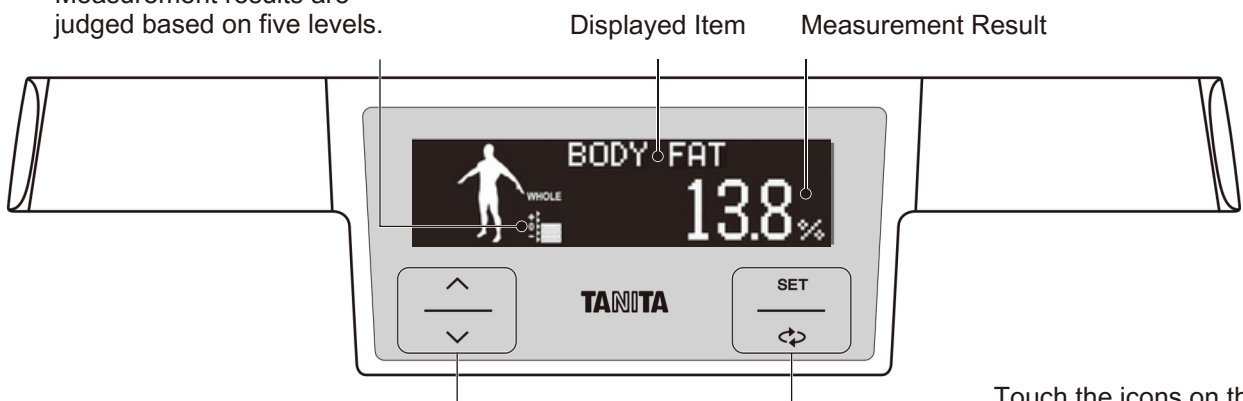
## Front



**Warning**  
Be careful not to tangle the cable.

## Display Screen

**Judgement Results**  
Measurement results are judged based on five levels.



Touch the icons on the touch switch to operate.

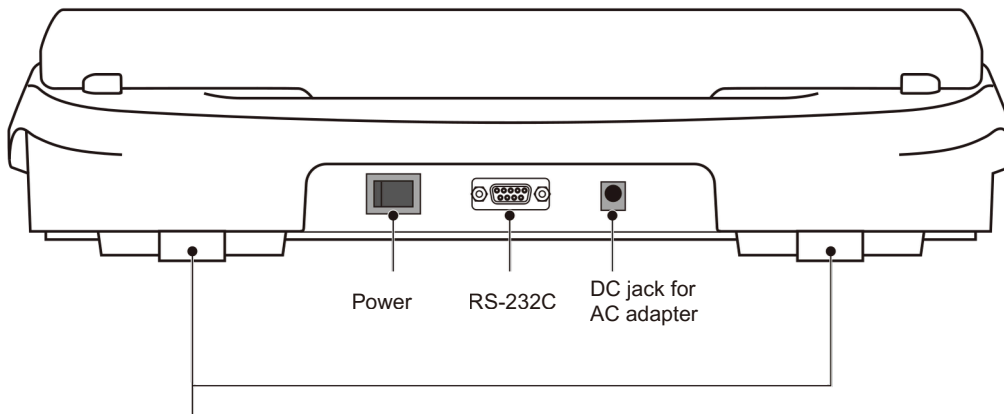
UP button  
Count up

DOWN button  
Count down

SET SET button  
Enter

SELECT button  
Switch items

Back



**Adjustable feet × 2**

\*For further accuracy and security, please position the two adjustable feet on the base until they just make contact with the floor.

**Accessories**

- Quick Start Guide
- Location Code
- AC adapter
- AC plug

**Symbols and their Meanings**

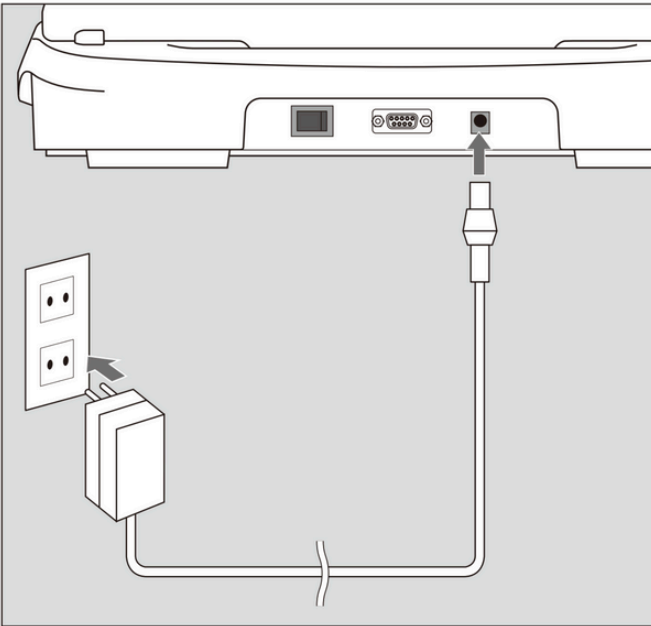
|  |  |  |                          |  |  |
|--|--|--|--------------------------|--|--|
|  | WEEE- Waste Electrical and Electronic Equipment Directives |  | Serial number            |  | Conformity with Medical Device Directive 93/42/EEC |
|  | Caution Refer to the attached notes.                       |  | Manufacturer             |  | See the instructions                               |
|  | Polarity of DC power connector                             |  | Serial interface         |  | Class II Equipment                                 |
|  | Direct current   |  | For indoor use only      |  | Input, Output                                      |
|  | Type BF applied part - Grips and platform                  |  | OFF (power)              |  | ON (power)   |
|  | Alternating current  |  | General prohibition sign |  |  |

# Power Supply

EN

Before use

## Connecting to the Power Supply

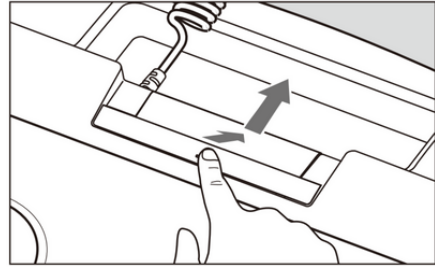


\*When using the AC adapter, please use it after removing the batteries.

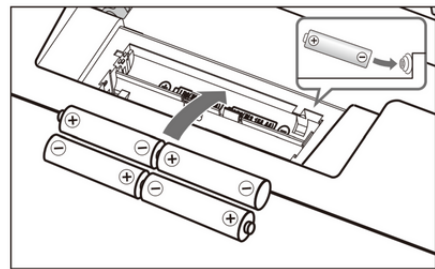
## When Using Batteries

### Note:

Batteries can also be used depending on the usage environment.



Press the point and then slide the battery cover to remove it.



Insert batteries into the battery box.

If **LOW BATTERY** is displayed on the screen, please replace all four batteries (LR6/AA) with new ones.

### Note:

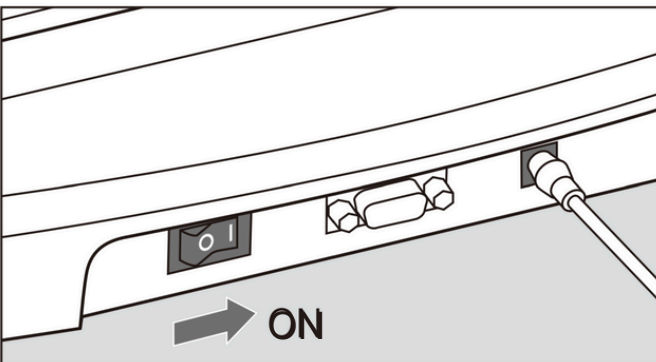
\*Uses 4 LR6 AA size alkaline batteries.

\*Battery life is approx. 12 hours of consecutive usage, but may differ depending on actual usage conditions.

\*Batteries are sold separately.

\*Unplug the AC adapter. Or the product won't work.

## Turning the Main Power ON/OFF

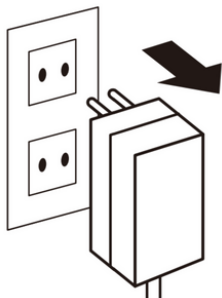


Press the Power Switch to turn the power on/off.

### Note:

Once the power is turned on, version information is displayed.

## Emergency Shut Down






Keep the area around the plug socket clear during operation of the equipment in case of an emergency.

# Preparations before Use

## Set Your Location Code




When the power is first turned on with factory settings, the Location Code is displayed. Different locations across the world have varying gravitational pulls. This in turn affects the accuracy of weight readings on this product. By selecting the correct gravity setting according to your geographical location, you are guaranteed the most accurate weight readings.



1. Press the switch on the back to turn the power on.  
AREA is displayed in the Display Screen.
2. Refer to the map enclosed, and press the   buttons to select your location code.
3. Press the  button to enter and save the setting.

## Set the Date and Time



1. Select the year using the  and  buttons.
2. Press  to confirm.

Set the date and time in the same way.  
"0.0kg" is displayed after displaying the set region, year, month, day and time.




# Preparations before Use

EN

Before use

## Change Setting

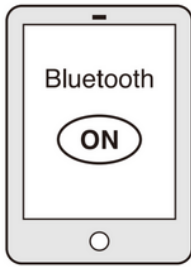
Make sure that the main power supply of the product is on. (See P.10)

Press and hold the  button for 5 seconds or more to display the settings screen. Press   to choose the item you would like to set. (See P.22)

| SETTINGS No.                | Item                        |   | Default | Page  |
|-----------------------------|-----------------------------|---|---------|-------|
| SETTINGS 1<br>PAIRING       | Pairing                     | —   | —       | 13    |
| SETTINGS 2<br>AREA          | Area                        | 0 - 9   | —       | 22    |
| SETTINGS 3<br>DATE/TIME     | Date and Time               | yyyy/mm/dd<br>hh:mm   | —       | 22-23 |
| SETTINGS 4<br>CLOTHES-WT    | Clothes Weight              | 0 - 10.0 kg / 0.1kg<br>0 - 20.0 lb / 0.2 lb                           | 0.0 kg  | 23    |
| SETTINGS 5<br>BODY TYPE     | Body Type                   | On/Off (Standard only)  | On      | 23    |
| SETTINGS 6<br>LCD SLEEP     | LCD Sleep                   | Off/5/15/30 min   | Off     | 24    |
| SETTINGS 7<br>RESTART       | Restart                     | Off/5/15/30 sec   | 5       | 24    |
| SETTINGS 8<br>BUZZER        | Buzzer                      | On/Off  | On      | 24    |
| SETTINGS 9<br>OUT PUT       | Out put (and)<br>Auto Print | Off/Printer/PC<br>0-2 sheet(s)  | Off     | 25    |
| SETTINGS 10<br>PRINT-LANG   | Print<br>Language           | English/German/French/<br>Italian/Spanish/<br>Turkish/Polish/Japanese | English | 25    |
| SETTINGS 11<br>CONTROL MODE | Control Mode                | BLE/PC  | BLE     | 25    |
| SETTINGS 12<br>UNIT         | Units                       | kg cm/lb inch   | kg cm   | 26    |

# Taking Measurements

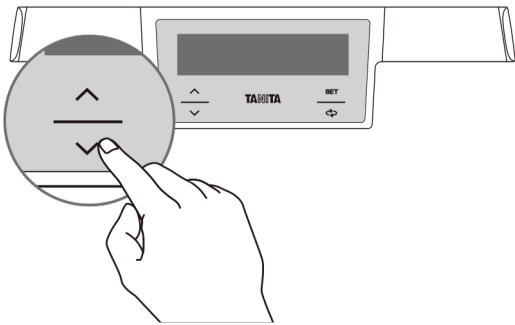
## Pairing



### Note


Make sure that the main power supply of the product is on before starting this operation. Up to three devices can be registered to this product.

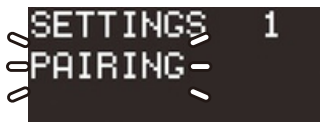
Turn the Bluetooth ® setting on, and download the app.



### Note

Do not place anything on the platform while pairing.

Press and hold the  button on the Control Unit for more than 5 seconds to switch to **SETTINGS 1 PAIRING**



Press  button when **PAIRING connecting** is displayed.



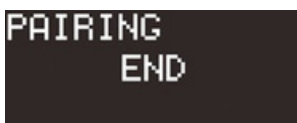
Launch the app.  
Follow the instructions in the app and select MC-580.




The icon lights up on the display to indicate that a connection has been made.



Pairing is complete when you hear the beeping sound.



### Note:

The Error is displayed if pairing is not successful 60 seconds after starting the connection.  
Press the  icon to return to the previous screen.  
Restart operations from the beginning, making sure to perform them correctly.



# Taking Measurements

EN

How to use

1



## Note:

Make sure that the main power supply of this product is on before starting this operation. Stepping onto the platform wakes up the LCD when it is in SLEEP mode.

## Launch the App

Open the app on your mobile device.

2



## Start Measurements

Make sure that the Control Unit displays "0.0kg" then start measurements from the app.

## Note:

The tare value and the word "NET" are displayed when CLOTHES-WEIGHT has been set. (See P.23)



3

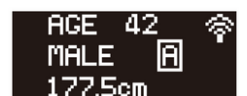


## Check

Registered personal information is sent and displayed on the Control Unit.

## Note:

The  mark is displayed when the Athletic mode is selected.



## Athletic Mode

**Recommended for those who are 18 years or older and meet the following conditions.**

- People who carry out 12 hours or more of cardiovascular exercise a week.
- People who belong to a sport team or a sport organization with the aim of participation in competition, etc.
- People who are professional athletes.

4



### Measure Body Weight

Make sure the Control Unit reads “0.0kg” then step barefoot onto the platform.

**Note:**

Measurement results are not output to the app, printer or PC.

Your weight is displayed when you hear the beeping sound.

**Note:**

Do not grip the Control Unit until weight measurements are finished.

**RELEASE GRIP**

RELEASE GRIP is displayed when the control unit is held during weight measurements.

5



40sec.....▶ 10sec → 5sec

### Measuring Body Composition

When HOLD GRIP is displayed, hold the grip with both hands, ensure that your arms are fully extended and your elbows do not touch your body.

The impedance measurements are completed when you hear the continual beeping sound. Measurement results are displayed.

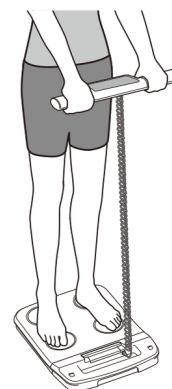
**Note:**

To ensure accuracy, readings should be taken without clothing and under consistent conditions of hydration. Always remove your socks or stockings, and be sure the soles of your feet are clean before stepping on the platform. Be sure that the arch of each foot is aligned with the center of the platform.

Don't worry if your feet appear too large for the platform, accurate readings can still be obtained if your toes overhang the platform. It is best to take readings at the same time of day. Try to wait about three hours after getting up, eating, or strenuous exercise before taking measurements.

While readings taken under other conditions may not have the same absolute values, they are accurate for determining the percentage change as long as the readings are taken in a consistent manner.

To monitor your progress, compare your weight and body fat percentage readings taken under the same conditions over a period of time.

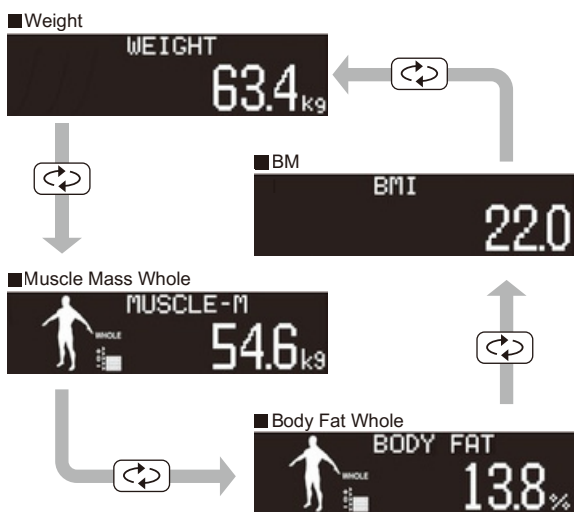


# Taking Measurements

EN

How to use

## 6



## Measurement Results

The displayed items can be switched by pressing while measurement results are being displayed.

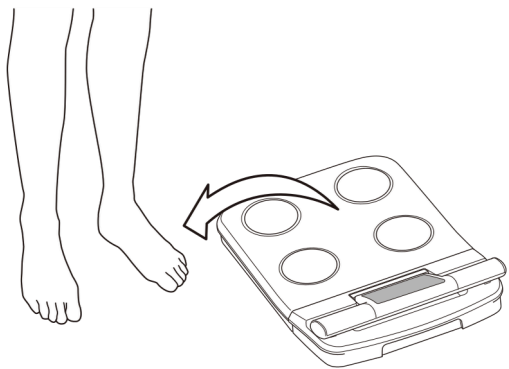
Press to display the measurement results for individual parts (balance of individual parts, left arm, right arm, left leg, right leg, trunk). (See P. 20)

The measurement results are displayed after measurement is completed and simultaneously output to the app.

**Note:**

If you select "PRINT" or "PC" in the output settings, measurement results are automatically sent to the printer/PC. (see P.25)

## 7



## Quit Measurement

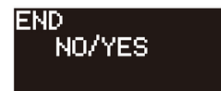
Return the Control Unit to its original position after reviewing your measurement results and step off the platform. The product automatically turns off.

**Note:**

If you set "RESTART", the next screen is displayed automatically when you step off the platform.

**Note:**

To quit immediately, press button to the display the end screen.



Select **YES** with the buttons and press .

Do not quit while the is lit up because this indicates that measurement results are still being sent.

**Note:**

If your inner thighs are touching or your arms make skin-to-skin contact, the displayed results can only be used as reference data. Reference data is indicated by a "\*" mark.

Please check the measuring posture. (see P.7)



**Note:**

**Error** is displayed if the body fat percentage is outside the measurement range.

# Taking Measurements without Registering

This method is most convenient for one-time users as personal data and measurement results are not stored.

**Note:**

Make sure that the main power supply of this product is on before starting this operation. Stepping onto the platform wakes up the LCD when it is in SLEEP mode.

1



## Measuring Body Weight

Make sure the Control Unit reads "0.0kg" then step barefoot onto the platform.

**Note:**

Measurement results are not output to the printer or PC.

**Note:**

Press the **SET** button to perform a reset. The tare value and the word "NET" are displayed when "CLOTHES-WEIGHT" has been set.



Your weight is displayed when you hear the beeping sound.

**Note**

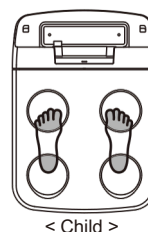
Do not grip the Control Unit until weight measurements are finished.



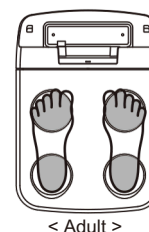
"RELEASE DRIP" is displayed when the Control Unit is held during weight measurements.

**Note:**

To ensure accuracy, readings should be taken without clothing and under consistent conditions of hydration. Always remove your socks or stockings, and be sure the soles of your feet are clean before stepping on the platform. Be sure that the arch of each foot is aligned with the center of the platform. Don't worry if your feet appear too large for the platform, accurate readings can still be obtained if your toes overhang the platform. It is best to take readings at the same time of day. Try to wait about three hours after getting up, eating, or strenuous exercise before taking measurements. While readings taken under other conditions may not have the same absolute values, they are accurate for determining the percentage change as long as the readings are taken in a consistent manner. To monitor your progress, compare your weight and body fat percentage readings taken under the same conditions over a period of time.



< Child >



< Adult >

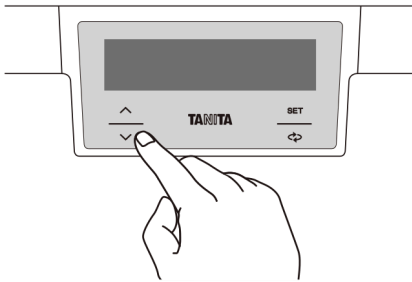
# Taking Measurements without Registering

EN



How to use

2

INPUT  
PERSONAL DATA



## Enter Personal Data

Set personal data by selecting it with the   buttons and setting it by pressing the **SET** button.

BODY TYPE  
- STANDARD -



GENDER



AGE



HEIGHT

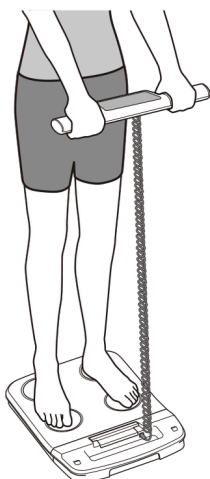
### Note:

Indicates whether "Standard mode or Athletic mode" is selected as the body type. Athletic Mode Recommended for those who are 18 years or older and meet the following conditions.

- People who carry out 12 hours or more of cardiovascular exercise a week.
- People who belong to a sport team or a sport organization with the aim of participation in competition, etc.
- People who are professional athletes.

3

HOLD GRIP  
ARMS STRAIGHT



## Measuring Body Composition

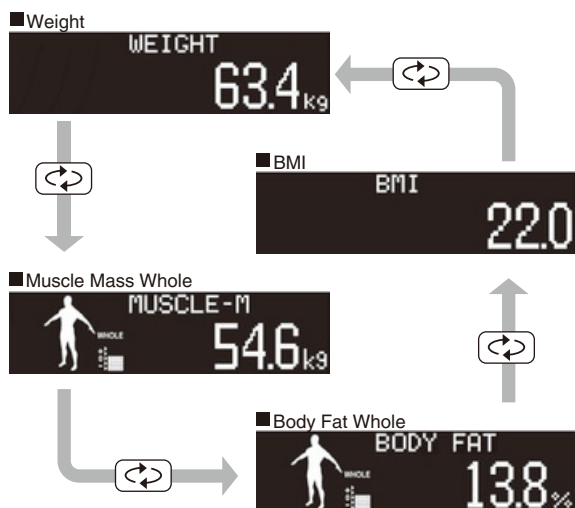
Setting is complete when **HOLD GRIP** is displayed. Hold the Grip in both hands.



40sec ..... ▶ 10sec → 5sec

The impedance measurements are completed when you hear the continual beeping sound. Measurement results are displayed.

4



## Measurement Results

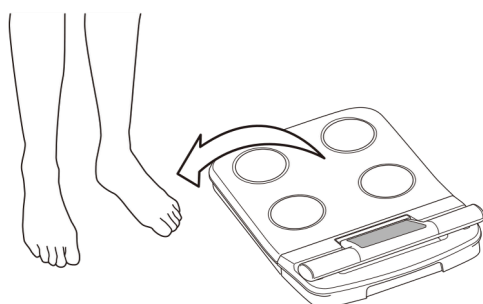
The displayed items can be switched by pressing while measurement results are being displayed.

Press to display the measurement results for individual parts (balance of individual parts, left arm, right arm, left leg, right leg, trunk). (See P.20)

### Note:

If you select "PRINT" or "PC" in the output settings, measurement results are automatically sent to the printer/PC. (see P.25)

5



## Quit Measurement

Return the Control Unit to its original position after reviewing your measurement results and step off the platform. The product automatically turns off.

### Note:

If you set "RESTART", the next screen is displayed automatically when you step off the platform.

### Note:

To quit immediately, press the button to display the end screen. Select **YES** with the buttons and press to confirm.

END  
NO/YES

Do not quit while the connection icon is lit up because this indicates that measurement results are still being sent.

### Note:

If your inner thighs are touching or your arms make skin-to-skin contact, the displayed results can only be used as reference data. Reference data is indicated by a "\*" mark.

Please check the measuring posture. (see P.7)



### Note:

**Error** is displayed if the body fat percentage is outside the measurement range.




# Measurement Results

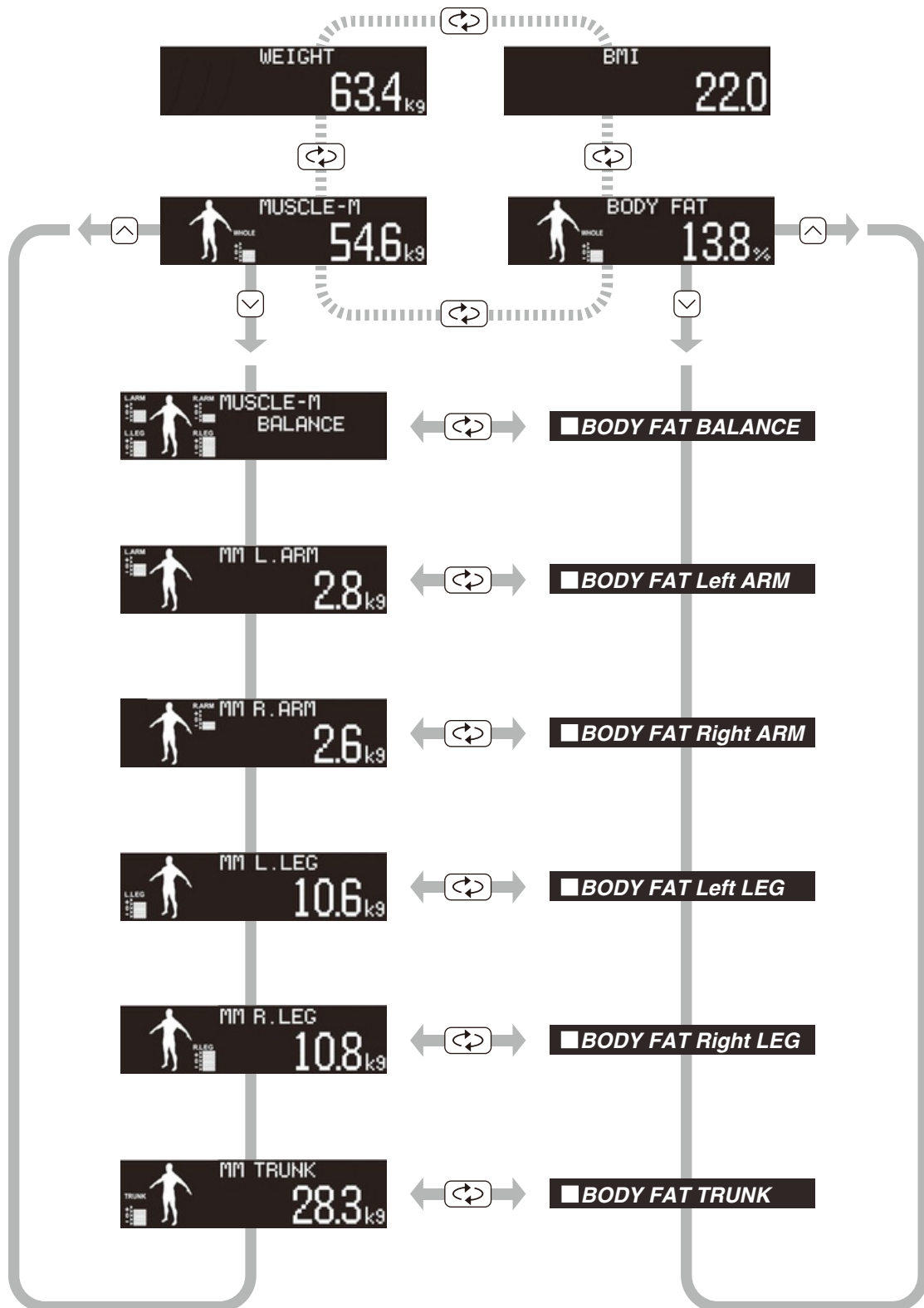
EN

How to use

1

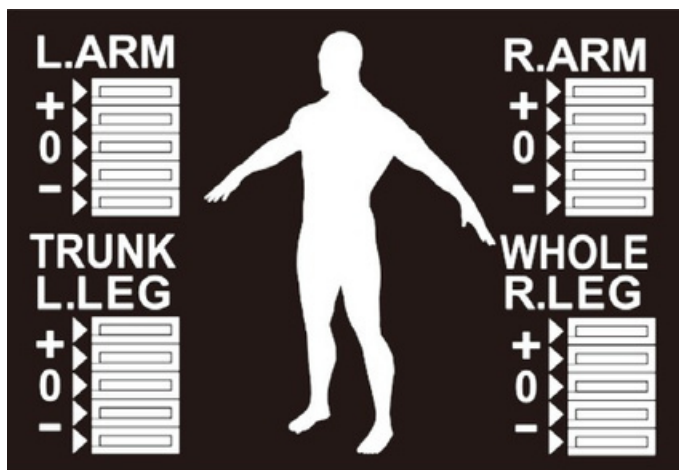
## Measurement Results by Part

The displayed items can be switched by pressing  while measurement results are being displayed. Press   to display the measurement results for individual parts (balance of individual parts, left arm, right arm, left leg, right leg, trunk).



## 2 Judgment Results

Review ratings for fat percentage and muscle mass for the whole body and by part.



|                               | --       | -        | 0        | +        | ++    |
|-------------------------------|----------|----------|----------|----------|-------|
|                               |          |          |          |          |       |
| Total Body Fat Ratio Rating   | Underfat | -Healthy | +Healthy | Overfat  | Obese |
| Body Fat Ratio Rating by Part | Underfat | -Healthy | +Healthy | Overfat  | Obese |
| Total Muscle Mass Rating      | Low      | -Average | Average  | +Average | High  |
| Muscle Mass Rating by Part    | Low      | -Average | Average  | +Average | High  |

### Healthy Range Indicator

Your Body Composition Analyzer automatically compares your body fat percentage reading to the Healthy Body Fat Range chart.

**Underfat:** Below the healthy body fat range. Increased risk of health problems.

**-Healthy/ + Healthy:** Within the healthy body fat percentage range for your age/gender.

**Overfat:** Above the healthy range. Increased risk of health problems.

**Obese:** Far above the healthy body fat range.

Greatly increased risk of obesity-related health problems.

### Muscle Mass Score (age 18-99)

This function indicates the weight of muscle in your body. The muscle mass displayed includes skeletal muscle, smooth muscle (such as cardiac and digestive muscle) and the water contained in these muscles. Muscles play an important role as they act as an engine that consumes energy. As your muscle mass increases, your energy consumption increases helping you reduce excess body fat levels and lose weight in a healthy way.

The muscle mass is judged for persons aged 18 and over.


Muscle mass is judged by calculating the amount of muscle mass against the person's height, and then the amount is classified. The app that links with this device displays the muscle mass judgement as a muscle score, as shown below. The larger the number, the more muscle the person has.

| Low | Average |   |    | High |
|-----|---------|---|----|------|
| -2  | -1      | 0 | +1 | +2   |

# Settings

EN

How to use

Press and hold the  button for 5 seconds or more to begin from the start screen. Select the item to be set with the   buttons once the settings screen is displayed. Press the  button to return to the measurement screen.

## Note:

Do not place anything on the platform while setting.

## Set Your Location Code

Press the  button when **SETTINGS 2 AREA** is displayed.

Select the area using the   buttons then press the  button. The product beeps to indicate this is completed.



## Note:

Check the included Location Codes for the usage area.

## Setting the Date and Time

Press the  button when **SETTINGS 3 DATE/TIME** is displayed.

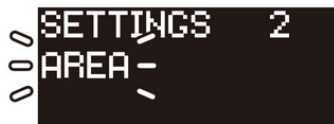
Select the year using the   buttons then press the  button.

Select the month using the   buttons then press the  button.

The product beeps to indicate this is completed.

Select the day using the   buttons then press the  button.

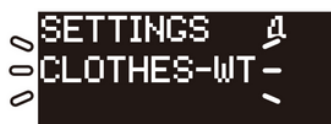
The product beeps to indicate this is completed and the time settings are displayed.





Select the hour using the  $\downarrow$   $\uparrow$  buttons then press the **SET** button.  
The product beeps to indicate this is completed.

Select the minutes using the  $\downarrow$   $\uparrow$  buttons then press the **SET** button.  
The product beeps to indicate this is completed.

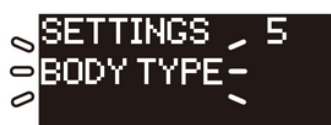


## Clothes-Weight

Enter the preset tare value (clothes weight).  
The tare value range is 0.0 to 10.0kg / 0 to 20.0lb

Press the **SET** button when **SETTINGS 4 CLOTHES-WT** is displayed.

Select the clothes weight using the  $\downarrow$   $\uparrow$  buttons then press the **SET** button.  
The product beeps to indicate this is completed.



## Body type

Press the **SET** button when **SETTINGS 5 BODY TYPE** is displayed.

Select using the  $\downarrow$   $\uparrow$  buttons then press the **SET** button.

If the body type selection (Athletic mode) is set to **OFF**, the display switches directly to "Select gender" without requesting a body type.

The product beeps to indicate this is completed.

### Note:

#### Athletic Mode

• Recommended for those who are 18 years or older and meet the following conditions.

- People who carry out 12 hours or more of cardiovascular exercise a week.
- People who belong to a sport organization with the aim of participation in competition, etc.
- People who are professional athletes.

# Settings

EN

How to use



## Setting LCD Auto-Sleep

Set the amount of time to elapse before the LCD turns off and whether LCD SLEEP mode is enabled or disabled.

Press the **SET** button when **SETTINGS 6 LCD SLEEP** is displayed.

Select the time before entering SLEEP mode using the **▽** **△** buttons then press the **SET** button.



The product beeps to indicate this is completed.



## Restart

Set the time before automatically starting the next measurement after stepping off the platform.

Press the **SET** button when **SETTINGS 7 RESTART** is displayed.

Select the time using the **▽** **△** buttons then press the **SET** button.



The product beeps to indicate this is completed.



## Setting the Buzzer

Press the **SET** button when **SETTINGS 8 BUZZER** is displayed.

Use the **▽** **△** buttons to turn the buzzer on or off then press the **SET** button.

The product beeps to indicate this is completed.



# Settings

EN

How to use



## Setting Control Mode

Select "PC" in "Control Mode" to send registered personal information from your PC when taking measurements.

Press the **SET** button when **SETTINGS 11 CONTROL MODE** is displayed.

Select using the buttons then press the **SET** button. The product beeps to indicate this is completed.

### Note:

If you select "PC" in "Control Mode", measurements results are output to your PC even if you select "OFF" in "Output".

If you select "PC" in "Control Mode", the icon lights up on the display.

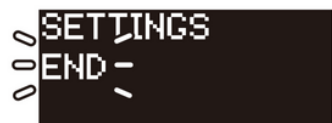


## Setting Units

The units used on this product can be set between (lb in) and (kg cm)

Press the **SET** button when **SETTINGS 12 UNIT** is displayed.

Select using the buttons then press the **SET** button. The product beeps to indicate this is completed.



## End Settings

Press the **SET** button when **SETTINGS END** is displayed. To return to the measurement screen.

# Troubleshooting

If you are experiencing problems, please check the following before asking for repairs.

|               | Problem  | Solution   |
|---------------|--|--|
| Measuring     | Impedance measurement Error                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hold the handgrips and electrodes firmly with fingers and palms.</li> <li>• Stand barefoot on the platform when measuring.</li> <li>• If the soles of the feet are dry, use a dropper to apply about 0.5 mL of water onto the platform before measurement.</li> <li>• Reconfirm the input details.</li> </ul> |
|               | Zeroing Error  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turn off the power, remove everything from the platform, then turn on the power and try measuring again.</li> </ul>   |
|               | Weight value does not stabilize.                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Is this product set up on a surface that is vibrating or near something that is vibrating?</li> <li>• Is the platform tilted?</li> <li>• Is something blocking the gaps in the platform?</li> <li>• Remove any inserted objects.</li> </ul>   |
| Displayed LCD | Nothing is displayed even when the power is turned on. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirm that the power is connected correctly.</li> </ul>   |
|               | “OVERLOAD” is displayed.                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• The weight to be measured exceeds the maximum capacity.</li> </ul>  |
|               | * is displayed   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• The measuring posture is incorrect.</li> <li>• The results can only be used as reference data. See P.7 Incorrect Ways to Measure, Contact condition.</li> </ul>   |

# Specifications

EN

If necessary

| Model number                           |  | MC-580M   |
|--|--|---|
| Classification                         |  | MDD: Class IIa  |
| Power source                           | AC adapter (Class II)                        | CONTINUOUS OPERATION<br>Input: 100-240V AC 50-60Hz 0.32-0.19A<br>Output: 9V DC 1.2A |
|  | Battery                                      | 6V DC<br>LR6 (AA alkaline battery) ×4 (Not included)                                |
| Electric current range                 |  | 25VA  |
| Impedance measurement                  | Measurement system                           | Dual-frequency 8 electrode  |
|  | Measurement frequency                        | 6.25kHz, 50kHz  |
|  | Measurement current                          | 90μA or less  |
|  | Electrode materials                          | Stainless steel   |
|  | Measurement part                             | Whole body/Right arm/Left arm/Right leg/Left leg/Trunk                              |
|  | Measurement range                            | 200 to 900Ω (0.1Ω increments)   |
|  | Accuracy at first calibration                | ± 2%  |
| Weight measurement                     | Measurement system                           | Strain gauge load cell  |
|  | Maximum capacity                             | 270kg / 600lb (including preset tare value)   |
|  | Minimum graduation                           | 0.1kg / 0.2lb   |
|  | Accuracy at first calibration                | ± 0.2kg / ± 0.4lb   |
| Display                                |  | LCD screen  |
| Interface                              |  | RS-232C   |
| Usage conditions range                 | Temperature                                  | 5 to 35°C / 41 to 95°F  |
|  | Relative humidity                            | 30 to 80% (without condensation)  |
|  | Maximum altitude                             | 2,000m ASL / 6500ft ASL   |
|  | Atmospheric pressure                         | 86 to 106kPa  |
| Storage/<br>Transport conditions range | Temperature                                  | -10 to 60°C/14 to 140°F   |
|  | Relative humidity                            | 10 to 90% (without condensation)  |
|  | Atmospheric pressure                         | 70 to 106kPa  |
| Product weight,<br>Product size        | Control unit                                 | 367 × 34 × 89 mm, 0.3kg / 14.4 × 1.3 × 3.5 in, 0.7 b                                |
|  | Platform                                     | 394 × 75 × 551 mm, 7.4kg / 16 × 3 × 22 in, 16 lb                                    |
| Time accuracy                          |  | Within ± 1 minute per month (normal temperature)                                    |
| Wireless device specification          | Radio equipment type                         | Bluetooth® 4.0  |
|  | Frequency band                               | 2402 to 2480MHz   |
|  | Maximum RF output power (adaptive frequency) | 8.488dBm (2480MHz)  |

# Specifications

|             |                |   |
|-------------|----------------|---|
| Input items | Gender         | Female/Male   |
|             | Body type      | Standard/Athletic*1   |
|             | Age            | 5 to 99 years   |
|             | Height         | 90.0 to 249.9cm (0.1cm increments)/<br>3'0.0" to 7'11.5" (0.5inch increments) |
|             | Clothes weight | 0.0 to 10.0kg (0.1kg increments)<br>0.0 to 20.0lb (0.2lb increments)          |

|              |                               |                        |
|--------------|-------------------------------|------------------------|
| Output items | Total & Segmental Muscle Mass | 0.1kg/0.2lb increments |
|              | Total & Segmental Body Fat %  | 0.1% increments        |
|              | Muscle Mass Balance*2         |                        |
|              | Body Fat Balance              |                        |
|              | BMI (Body Mass Index)         | 0.1 increments         |

The following items can be output when the product is connected to a dedicated thermal printer.

|  |                        |                                    |   |
|--|------------------------|------------------------------------|---|
| Print items<br>(Thermal Printer/<br>Results Sheet) | Overview               | Gender                             | Female/Male   |
|  |                        | Body Type                          | Standard/Athletic*1   |
|  |                        | Age                                | 5 to 99 years   |
|  |                        | Height                             | 90.0 to 249.9cm (0.1cm increments)/<br>3'0.0" to 7'11.5" (0.5inch increments) |
|  |                        | Weight                             | 2.0 to 270.0kg (0.1kg increments)/<br>4.4 to 600.0lb (0.2lb increments)       |
|  |                        | Fat%                               | 3.0 to 75.0% (0.1% increments)  |
|  |                        | Fat Graph                          |   |
|  |                        | FFM (Fat Free Mass)                | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|  |                        | Muscle Mass                        | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|  |                        | Muscle Mass Graph*2                |   |
|  |                        | TBW                                | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|  |                        | Bone Mass                          | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|  |                        | BMR (Basal Metabolic Rate)         | (1kcal/1kJ increments)  |
|  |                        | BMR (Basal Metabolic Rate) Graph*2 |   |
|  |                        | Visceral Fat Rating*2              | 1 to 59 (1 increments)  |
|  |                        | Visceral Fat Graph*2               |   |
|  |                        | Metabolic Age*2                    | (1 year increments)   |
|  |                        | Leg Muscle Score*2                 | 50 to 150 (1pt increments)  |
|  |                        | Leg Muscle Score Graph*2           |   |
|  | BMI (Body Mass Index)  | (0.1 increments)                   |   |
|  | BMI Graph*2            |                                    |   |
|  | Physique Rating*2      |                                    |   |
|  | Segmental              | Fat%                               | 1.0 to 75.0% (0.1% increments)  |
|  | Muscle Mass            | (0.1kg/0.2lb increments)           |   |
| Others   | Bioelectrical data (Ω) | Reactance, Resistance              |   |

\*1 Athletic mode can only be selected between 18-99 years old.

\*2 18 to 99 years.

# Specifications

EN

If necessary

The following data can be output using a supported app.

|                  |  |   |   |
|------------------|--|---|---|
| Applicable items | Overview                                       | ID  |   |
|                  |  | Date  |   |
|                  |  | Time  |   |
|                  |  | Body Type   | Standard/Athletic*1   |
|                  |  | Gender  | Female/Male   |
|                  |  | Age   | 5 to 99 years   |
|                  |  | Height  | 90.0 to 249.9cm (0.1cm increments)/<br>3'0.0" to 7'11.5" (0.5inch increments) |
|                  |  | Clothes Weight  | 0.0 to 10.0kg (0.1kg increments)<br>0.0 to 20.0lb (0.2lb increments)          |
|                  |  | Weight  | 2.0 to 270.0kg (0.1kg increments)/<br>4.4 to 600.0lb (0.2lb increments)       |
|                  |  | Fat%  | 3.0 to 75.0% (0.1% increments)  |
|                  |  | Fat % Rating  |   |
|                  |  | Fat Mass  | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | FFM (Fat Free Mass)   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | Muscle Mass   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | Muscle Mass Rating*2  |   |
|                  |  | Bone Mass   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | TBW   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | TBW%  | (0.1% increments)   |
|                  |  | BMI (Body Mass Index)   | (0.1 increments)  |
|                  |  | Ideal Body Weight*2   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | Degree of Obesity   | (0.1% increments)   |
|                  |  | Ideal Body Fat  | (0.1% increments)   |
|                  |  | Ideal Body Muscle Mass*2  | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | Visceral Fat Rating*2   | 1 to 59 (1 increments)  |
|                  |  | BMR (Basal Metabolic Rate)  | (1kcal/1kJ increments)  |
|                  |  | Metabolic Age*2   | (1 year increments)   |
|                  | Physique Rating*2                              |   |   |
|                  | Muscle Mass Balance*2                          |   |   |
|                  | Balance (Both Arms)*2                          |   |   |
|                  | Balance (Both Feet)*2                          |   |   |
|                  | Protein (estimated)*2                          | (0.1kg/0.2lb increments)  |   |
|                  | Segmental                                      | Fat%  | 1.0 to 75.0% (0.1% increments)  |
|                  |  | Fat Mass  | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | FFM (Fat Free Mass)   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | Muscle Mass   | (0.1kg/0.2lb increments)  |
|                  |  | Fat% Rating   |   |
| Others           | MM/H2  | Whole body Muscle Mass (kg)/Height (m) <sup>2</sup>   |   |
|                  | MM/BW  | Whole body Muscle Mass (kg)/Body Weight (kg)  |   |
|                  | SMI (Skeletal Muscle Mass Index)               | Total muscle mass value of Right arm, Left arm, Right leg and Left leg (kg)/Height (m) <sup>2</sup> |   |
|                  | ASM*/ BW<br>*Appendicular Skeletal Muscle Mass | Total muscle mass value of Right arm, Left arm, Right leg and Left leg (kg)/Body Weight (kg)        |   |
|                  | Bioelectrical data (Ω)                         | Reactance, Resistance   |   |
|                  | Contact condition*3                            |   |   |

\*1 Athletic mode can only be selected between 18 to 99 years old.

\*2 18 to 99 years

\*3 The results can only be used as reference data. (See P.7) For contact condition, please refer to instructions for "Data Output Format". The product design and specifications may be changed at any time without prior notice.

**Note:**

See the handling instructions, homepage or other instructions made by the company of the app for information on operations. Connect this product using an RS-232 cable to transmit measurement results to a PC. See the MC-580 Serial Output Specifications for further information.



**This product meets the following requirements;**

1. Medical Device Directive (93/42/EEC)
2. RoHS Directive (2011/65/EU)

Hereby, TANITA declares that the radio equipment type [MC-580M] is in compliance with Directives: 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://tanita.eu/help-guides/products-manuals/>

Target country list (ISO3166-1 2 Letter Code):

AT BE BG CY CZ DK EE FI FR DE GR HU IE IT LV LT LU MT  
NL PL PT RO SK SI ES SE GB HR

• The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by TANITA Corporation is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

## Disposal



This is an electronic device.  
Please dispose of it as an electronic device, not as general household waste.  
Please follow the regulations in your local region when disposing of this device.



**⚠ Not allowed to mix batteries with consumer wastes!**

As consumer you are legally bound to return used or discharged batteries. You can deposit your old batteries at the public collecting points in your town, or wherever the corresponding batteries are sold and specifically marked collecting boxes have been set up. In case of scrapping the apparatus, the batteries should be removed from it and deposited at the collecting points as well.

### <Manufacturer> TANITA Corporation

1-14-2 Maeno-cho, Itabashi-ku,  
Tokyo 174-8630 Japan  
TEL: +81-(0)3-3968-7048  
FAX: +81-(0)3-3968-2661  
[www.tanita.co.jp](http://www.tanita.co.jp)

### <EU Representative> TANITA Europe B.V.

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE  
Amsterdam, the Netherlands  
TEL: +31-(0)20-560-2970  
FAX: +31-(0)20-560-2988  
[www.tanita.eu](http://www.tanita.eu)

### TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,  
Arlington Heights, IL 60005 USA  
TEL: +1-847-640-9241  
FAX: +1-847-640-9261  
[www.tanita.com](http://www.tanita.com)

### TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, 3/F Wing On Plaza,  
62 Mody Road, Tsimshatsui East,  
Kowloon, Hong Kong  
TEL: +852-2834-3917  
FAX: +852-2838-8667  
[www.tanita.asia](http://www.tanita.asia)

### TANITA (Shanghai) Trading Co., Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong  
Lu, Shanghai, The People's  
Republic of China  
TEL: +86-21-6474-6803  
FAX: +86-21-6474-7901  
[www.tanita.com.cn](http://www.tanita.com.cn)

# Pour votre sécurité

FR

Avant utilisation

Cette section explique les précautions à prendre pour éviter les blessures des patients et des utilisateurs de cet équipement, ainsi que les dommages matériels. Veuillez prendre connaissance de ces informations afin de garantir une utilisation sûre de cet équipement. Le MC-580M n'est pas un appareil de diagnostic. Pour établir un diagnostic précis, le médecin traitant doit, en plus des résultats du MC-580M, réaliser les examens complémentaires nécessaires et prendre en compte ces résultats.

## Avertissement

Cet appareil ne doit pas être utilisé chez les sujets porteurs de stimulateurs cardiaques ou d'autres implants mécaniques.

Cet appareil fait passer un faible courant électrique à travers le corps, ce qui pourrait interférer avec le fonctionnement des implants médicaux électriques et provoquer leur dysfonctionnement, entraînant des dommages graves.



### Avertissement

Le non-respect des instructions signalées par ce symbole peut entraîner la mort ou des blessures graves.



### Prudence

Le non-respect des instructions signalées par cette marque peut entraîner des blessures ou des dommages matériels.



Interdit

Ce symbole indique des actions interdites.



Requis

Ce symbole indique des instructions qui doivent toujours être suivies.



## Avertissement



Interdit

**Ne manipulez pas la prise avec les mains mouillées.**

Cela peut entraîner un choc électrique, un incendie ou une fuite de courant. Lors de l'utilisation de piles, veuillez ne pas toucher la prise CC.



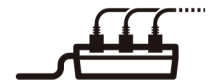
**Ne modifiez pas cet équipement.**

Il existe un risque d'électrocution ou de blessure, et une analyse précise ne peut être garantie.



**N'utilisez pas plusieurs adaptateurs.**

Cela peut provoquer un incendie.



**N'utilisez pas cet appareil si vous avez une plaie ou une inflammation quelconque sur une partie de votre corps qui entre en contact direct avec l'appareil.**



## Prudence



Interdit

**Ne laissez pas l'équipement se mouiller.**

**Éviter l'utilisation chez les personnes allergiques aux métaux.**

Des réactions allergiques peuvent être provoquées par l'acier inoxydable utilisé dans les électrodes de cet appareil.

**Ne sautez pas sur l'équipement.**

**Ne pas incliner l'équipement.**

**N'utilisez pas cet appareil à proximité d'autres produits émettant des ondes électromagnétiques.**

**N'insérez pas vos doigts dans les interstices ou les trous.**

**Ne pas exercer de force sur l'écran.**

L'écran peut se briser et causer des blessures.

**Ne placez pas d'objets sensibles aux forces magnétiques à proximité de l'équipement.**

L'aimant de l'impédancemètre peut corrompre les données sur des périphériques tels que les clés USB si celles-ci sont placées à proximité de l'appareil.

**Aider les personnes handicapées.**

Une autre personne devrait assister les personnes handicapées qui ne sont pas en mesure de prendre les mesures seules.

**N'utilisez pas le moniteur si vous avez une plaie ou une inflammation quelconque sur une partie de votre corps qui entre en contact direct avec le moniteur.**

**N'utilisez pas de piles rechargeables.**

**N'utilisez pas de piles usagées avec des piles neuves, ni un mélange de types de piles différents en même temps.**

Cela pourrait entraîner une fuite de liquide de batterie ou une surchauffe excessive des batteries, pouvant aller jusqu'à leur rupture, et endommager ainsi l'équipement ou causer des blessures.

**Assurez-vous que les piles sont insérées dans le bon sens.**

Si les piles sont insérées incorrectement, du liquide peut s'en échapper et endommager le sol.



Requis

**Nettoyez le matériel après chaque utilisation.**

Essuyez l'équipement si de la poussière s'accumule ou s'il devient sale.

**Éloignez-vous du sujet pendant la mesure pour garantir sa précision.**

**Surveillez en permanence le sujet et l'équipement afin de détecter toute anomalie.**

Si une anomalie est détectée sur le sujet ou dans l'équipement, prenez les mesures appropriées, telles que l'arrêt de l'équipement, tout en assurant la sécurité du sujet.

**Utilisez l'adaptateur secteur inclus (ATM012T-W090V).**

**Ne vous appuyez pas contre l'équipement.**

**Débranchez l'adaptateur secteur de l'appareil avant de le déplacer.**

**L'interprétation des résultats d'analyse (par exemple, l'évaluation des mesures et la formulation de programmes d'exercices basés sur les résultats) doit être effectuée par un professionnel.**




Les méthodes de perte de poids et l'exercice physique basés sur l'auto-analyse peuvent être nocifs pour votre santé. Suivez toujours les conseils d'un professionnel qualifié.

**Cet équipement est désigné comme un appareil informatique de classe B (principalement pour les systèmes destinés à être utilisés dans des environnements intérieurs) et est certifié CE (CEM), mais il peut affecter les appareils sensibles aux ondes électromagnétiques.**

Pour connecter un ordinateur ou des périphériques à cet équipement, veuillez utiliser des appareils conformes à la norme IEC 60601-1 (EN 60601-1). L'alimentation électrique doit être fournie par un transformateur d'isolement médical pour les appareils conformes à la norme IEC 60950 (EN 60950). Maintenez une distance de 1,5 m entre les appareils pendant leur fonctionnement. Le non-respect de cette consigne peut entraîner un choc électrique ou un dysfonctionnement.

**Si vous n'avez pas l'intention d'utiliser cet appareil pendant une longue période, ou si vous utilisez toujours un adaptateur secteur, retirez les piles avant de le ranger.**

## Pour des mesures précises

|   |   |   |
|---|---|---|
| <br>Interdit | <p><b>Évitez de prendre les mesures après un effort physique intense.</b><br/>Cela peut entraîner des mesures inexactes. Veuillez prendre les mesures après un repos suffisant.</p>   |  |
|   | <p><b>Évitez de prendre votre glycémie après avoir trop mangé ou trop bu, ou en cas de déshydratation sévère.</b><br/>Cela peut entraîner des mesures inexactes. Pour une plus grande précision, évitez de l'utiliser immédiatement après le réveil. Utilisez-le à la même heure chaque jour, au moins trois heures après le dernier repas.</p> |  |
|   | <p><b>Pendant la mesure, veillez à ce que vos bras ne touchent pas vos flancs et que vos cuisses ne se touchent pas. Si nécessaire, placez une serviette sèche entre votre bras et votre flanc et/ou entre vos cuisses.</b></p>   |   |
|   | <p><b>Ne prenez pas de mesures pendant l'utilisation d'appareils de transmission tels que des téléphones portables, car ceux-ci peuvent fausser les relevés.</b></p>  |   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <br>Requis   | <p><b>Utilisez le matériel dans les mêmes conditions et dans la même position autant que possible pour un suivi précis des changements.</b><br/>Les mesures sont influencées par le niveau d'hydratation et la position du corps. Veuillez l'utiliser à la même heure chaque jour, dans les mêmes conditions et dans la même position corporelle.</p> |    |
|   | <p><b>Évitez d'effectuer les mesures à plusieurs endroits présentant des températures très différentes.</b><br/>Cela peut entraîner des mesures inexactes. Laissez l'appareil reposer pendant au moins 2 heures avant utilisation si l'appareil est déplacé dans un nouvel endroit où la différence de température est de 20°C/36°F ou plus.</p>      |   |
|   | <p><b>Placez les paumes des mains, les doigts et la plante des pieds aux positions correctes sur les électrodes lors de la mesure.</b><br/>Un contact inadéquat entre les mains ou les pieds et les électrodes peut entraîner un pourcentage de graisse affiché inférieur au pourcentage réel, voire une erreur.</p>                                  |  |
|   | <p><b>Après vous être soigneusement lavé les mains et les pieds, tenez-vous pieds nus sur l'équipement.</b><br/>Il est impossible de prendre des mesures correctes si l'on porte des chaussettes ou si la paume des mains ou la plante des pieds sont sales.</p>  |   |
|   | <p><b>Ne vous asseyez pas et ne pliez pas les coudes ni les genoux.</b><br/>Cela entraîne des mesures inexactes.</p>  |   |
|   | <p><b>Ne bougez pas pendant la mesure.</b><br/>Cela entraîne des mesures inexactes.</p>   |   |
|   | <p><b>À utiliser dans un endroit stable.</b><br/>Des erreurs de mesure peuvent survenir si l'équipement est utilisé dans un endroit instable.</p>   |   |
| <p><b>Pour plus de précision et de sécurité, veuillez positionner les deux pieds réglables sur la base jusqu'à ce qu'ils entrent tout juste en contact avec le sol.</b></p> |   |   |

**Note:**

Pour les personnes concernées par l'une des situations suivantes, les modifications des valeurs de mesure doivent être prises comme référence.

- Les personnes porteuses d'implants métalliques
- Les personnes prenant des médicaments qui modifient la quantité d'eau dans l'organisme (par exemple, des diurétiques, etc.)
- Les personnes enceintes, sous dialyse ou présentant un œdème peuvent voir leur taux de masse grasse corporelle diminuer.
- Les mesures habituelles ne peuvent être effectuées chez les personnes ayant une surface dure sous le talon (couche cornée). Humidifiez la plante du pied avant de prendre la mesure.

## Entretien régulier



Requis

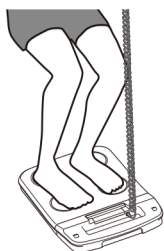
**TANITA recommande que chaque établissement effectue des contrôles périodiques de chaque unité.**

1. Vérifiez les points suivants au moins une fois par jour :
  - Vérifiez que l'appareil est placé sur une surface stable et plane, par exemple sur un sol ferme et non sur une moquette épaisse.
  - Réglages de la date et de l'heure
2. Inspectez visuellement les éléments suivants au moins une fois par semaine :
  - Vérifiez que l'écran n'est pas endommagé ou contaminé.
  - Inspectez tous les câbles, cordons et connecteurs pour détecter tout dommage ou contamination.
  - Vérifier la lisibilité de tous les étiquetages relatifs à la sécurité
  - Inspectez tous les accessoires (électrodes, etc.) pour détecter toute usure ou tout dommage.
3. Inspectez visuellement les éléments suivants au moins une fois par mois :
  - Vis de fixation (en option)

**Mettez à jour les paramètres, remplacez les pièces ou faites appel au service après-vente selon les résultats des inspections visuelles. N'utilisez pas l'appareil si vous constatez des signes de dommages. Tout équipement endommagé doit être vérifié par un personnel qualifié avant d'être réutilisé.**

**Ne pas nettoyer l'équipement avec des produits chimiques corrosifs (benzène, nettoyant, etc.).**  
Veuillez utiliser un détergent doux pour nettoyer l'équipement.

### Méthodes incorrectes de mesure



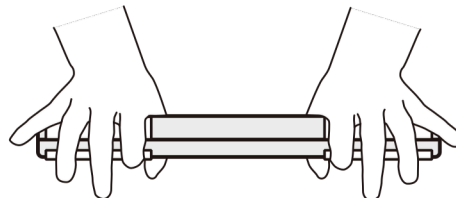
Les genoux fléchis



Avec les coudes et les poignets pliés



Par contact peau à peau



Sans que tous les doigts soient reliés aux électrodes.

### Condition de contact

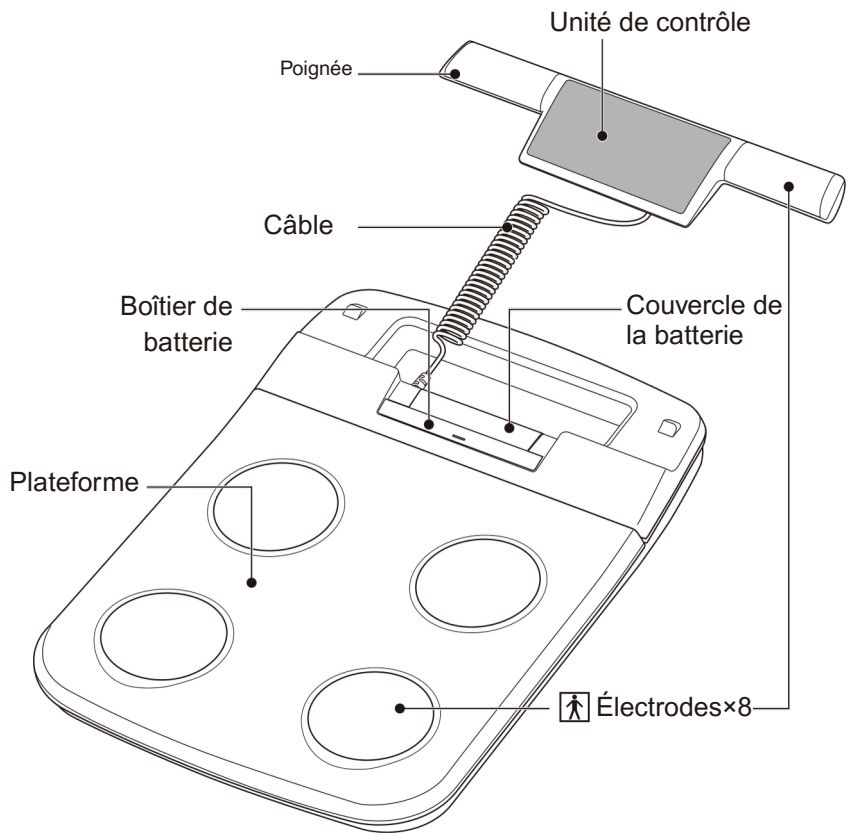
- Si l'intérieur de vos cuisses se touche ou si vos bras sont en contact peau à peau, les résultats ne peuvent être utilisés qu'à titre de données de référence.

# Noms des pièces et procédure de connexion

FR

Avant utilisation

## Devant

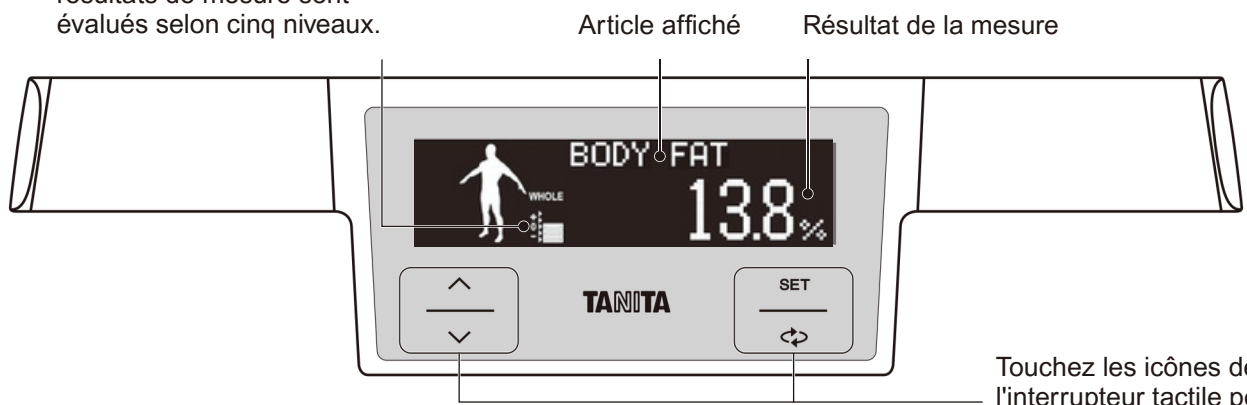


**Avertissement**

Veillez à ne pas emmêler le câble.

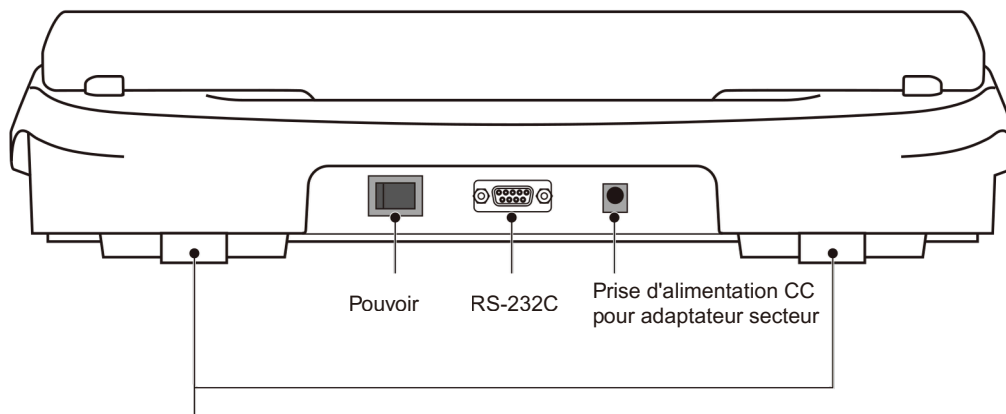
## Écran d'affichage

Résultats de l'évaluation Les résultats de mesure sont évalués selon cinq niveaux.



-  **Bouton HAUT**  
Compter jusqu'à
-  **Bouton BAS**  
Compte à rebours
- SET** **Bouton SET**  
Entrée
-  **Bouton SÉLECTIONNER**  
Changer d'éléments

## Dos



### Pieds réglables × 2

\*Pour plus de précision et de sécurité, veuillez positionner les deux pieds réglables sur la base jusqu'à ce qu'ils entrent tout juste en contact avec le sol.

### Accessoires

- Guide de démarrage rapide
- Code de localisation
- Adaptateur secteur
- Prise secteur

## Les symboles et leurs significations

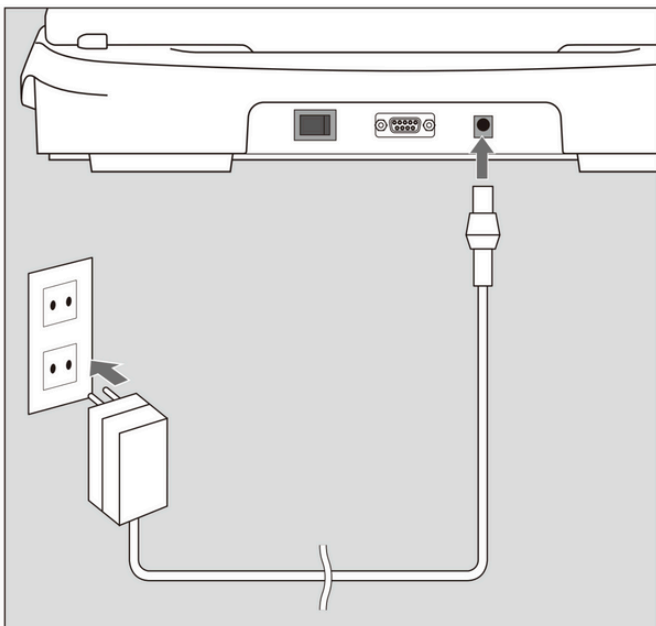
|  |   |  |                                 |  |   |
|--|---|--|---------------------------------|--|---|
|  | Directive DEEE - Déchets d'équipements électriques et électroniques |  | Numéro de série                 |  | Conformité à la directive 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux |
|  | Attention : veuillez vous référer aux notes ci-jointes.             |  | Fabricant                       |  | Consultez les instructions  |
|  | Polarité du connecteur d'alimentation CC                            |  | Interface série                 |  | Équipement de classe II   |
|  | Courant continu   |  | Pour usage intérieur uniquement |  | Entrée, Sortie  |
|  | Pièce de type BF appliquée - Poignées et plateforme                 |  | OFF (alimentation)              |  | MARCHE (alimentation)   |
|  | Courant alternatif  |  | Panneau d'interdiction générale |  |   |

# Alimentation

FR

Avant utilisation

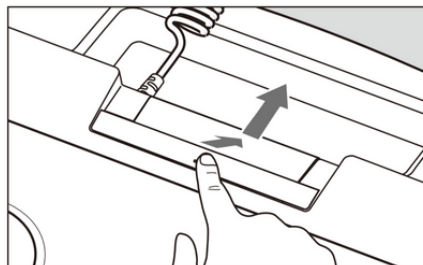
## Raccordement à l'alimentation électrique



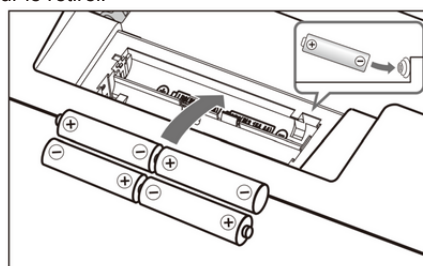
\*Lors de l'utilisation de l'adaptateur secteur, veuillez retirer les piles au préalable.

## Lors de l'utilisation de piles

**Note:** Des piles peuvent également être utilisées en fonction de l'environnement d'utilisation.



Appuyez sur le point de contact puis faites glisser le couvercle de la batterie pour le retirer.



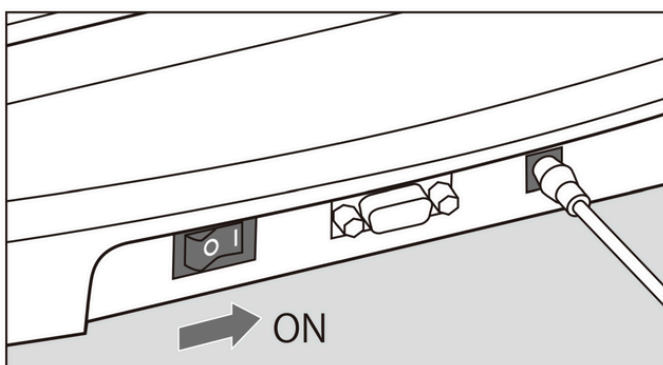
Insérez les piles dans le compartiment à piles.

Si **LOW BATTERY** est affiché à l'écran, veuillez remplacer les quatre piles (LR6/AA) par des neuves.

### **Note:**

- \*Fonctionne avec 4 piles alcalines LR6 AA.
- \*L'autonomie de la batterie est d'environ 12 heures en utilisation continue, mais peut varier en fonction des conditions d'utilisation réelles.
- \*Piles vendues séparément.
- \*Débranchez l'adaptateur secteur. Sinon, le produit ne fonctionnera pas.

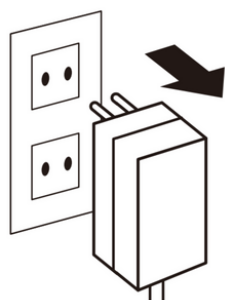
## Mise sous/hors tension de l'alimentation principale



Appuyez sur l'interrupteur marche/arrêt pour allumer/éteindre l'appareil.

**Note:** Une fois l'appareil allumé, les informations de version s'affichent.

## Arrêt d'urgence



En cas d'urgence, veuillez à dégager la zone autour de la prise de courant pendant le fonctionnement de l'appareil.

# Préparations avant utilisation




FR

Avant utilisation

## Définissez votre code de localisation




Lors de la première mise en marche avec les paramètres d'usine, le code de localisation s'affiche. La gravité variant selon les régions du monde, la précision des mesures de poids de cet appareil peut s'en trouver affectée. En sélectionnant le réglage de gravité adapté à votre situation géographique, vous bénéficiez des mesures de poids les plus précises.

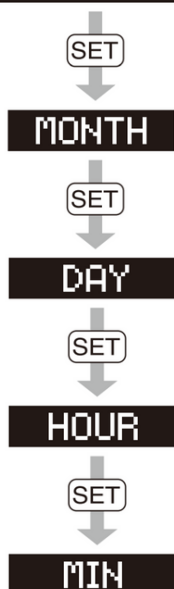


1. Appuyez sur l'interrupteur situé à l'arrière pour allumer l'appareil. **AREA** s'affiche sur l'écran.
2. Reportez-vous à la carte ci-jointe et appuyez sur les boutons   pour sélectionner votre code d'emplacement.
3. Appuyez sur le bouton  pour entrer et enregistrer le réglage.

## Réglez la date et l'heure



1. Sélectionnez l'année à l'aide des boutons  et .
2. Appuyez sur  pour confirmer.






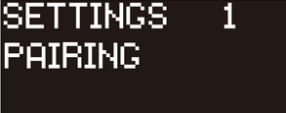
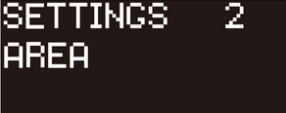

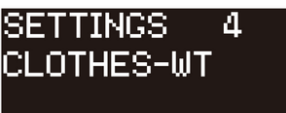
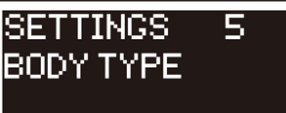

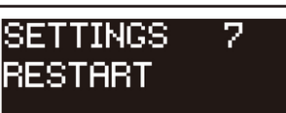
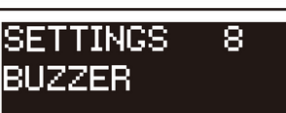




Réglez la date et l'heure de la même manière.  
« 0,0 kg » s'affiche après l'affichage de la région, de l'année, du mois, du jour et de l'heure.

# Préparations avant utilisation

## Modifier les paramètres

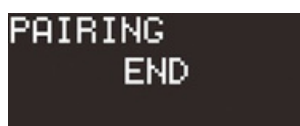
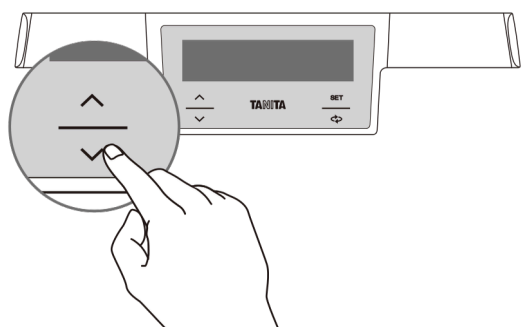
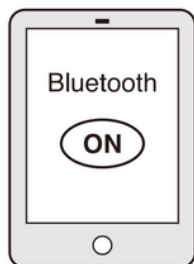
Vérifiez que l'alimentation principale du produit est activée. (Voir p. 38)

Maintenez la touche  enfoncée pendant au moins 5 secondes pour afficher l'écran des paramètres. Appuyez sur   pour sélectionner l'élément à régler. (Voir p. 50)

| Numéro de réglage   | Article                            |   | Défaut    | Page  |
|---|------------------------------------|---|-----------|-------|
|    | Appariement                        | —   | —         | 13    |
|    | Zone                               | 0 - 9   | —         | 22    |
|    | Date et heure                      | aaaa/mm/jj hh:mm  | —         | 22-23 |
|   | Poids des vêtements                | 0 - 10,0 kg / 0,1 kg<br>0 - 20,0 lb / 0,2 lb  | 0,0 kg    | 23    |
|  | Type de corps                      | Marche/Arrêt (Standard uniquement)  | Sur       | 23    |
|  | Écran LCD veille                   | Arrêt/5/15/30 min   | Désactivé | 24    |
|  | Redémarrage                        | Arrêt/5/15/30 secondes  | 5         | 24    |
|  | Ronfleur                           | Marche/Arrêt  | Sur       | 24    |
|  | Sortie (et) Impression automatique | Arrêt/Imprimante/<br>PC 0-2 feuille(s)  | Désactivé | 25    |
|  | Langue imprimée                    | Anglais / allemand /<br>français / italien / espagnol<br>/ turc / polonais / japonais | Anglais   | 25    |
|  | Mode de contrôle                   | BLE/PC  | BLE       | 25    |
|  | Unités                             | kg cm/lb pouce  | kg cm     | 26    |

# Prise de mesures

## Appariement




### Note

Assurez-vous que l'alimentation principale du produit est allumée avant de commencer cette opération. Il est possible d'enregistrer jusqu'à trois appareils pour ce produit.

Activez le Bluetooth® et téléchargez l'application.

### Note

Ne placez rien sur la plateforme pendant l'appairage.

Maintenez enfoncé le bouton  de l'unité de commande pendant plus de 5 secondes pour passer en mode **SETTINGS 1 PAIRING**

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **PAIRING connecting** s'affiche.


Lancez l'application.  
Suivez les instructions de l'application et sélectionnez MC-580.

L'icône s'allume sur l'écran pour indiquer qu'une connexion a été établie.

L'appairage est terminé lorsque vous entendez le bip sonore.

### Note:

Le message d'erreur s'affiche si l'appairage échoue 60 secondes après le début de la connexion.

Appuyez sur l'icône  pour revenir à l'écran précédent. Reprenez les opérations depuis le début en veillant à les effectuer correctement.



# Prise de mesures

FR

Comment utiliser

1



## Note:

Assurez-vous que l'alimentation principale de ce produit est allumée avant de commencer cette opération. Monter sur la plateforme réactive l'écran LCD lorsqu'il est en mode veille.

## Lancer l'application

Ouvrez l'application sur votre appareil mobile.

2



## Mesures de départ

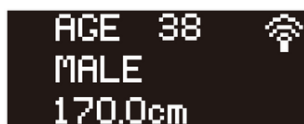
Assurez-vous que l'unité de contrôle affiche « 0,0 kg », puis lancez les mesures depuis l'application.

## Note:

La valeur de la tare et le mot « NET » s'affichent lorsque CLOTHES-WEIGHT a été défini. (Voir p. 51)



3

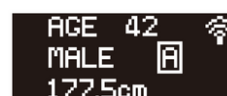


## Vérifier

Les informations personnelles enregistrées sont envoyées et affichées sur l'unité de contrôle.

## Note:

Le  symbole s'affiche lorsque le mode Athlétique est sélectionné.



**Le mode Athlétique est recommandé aux personnes âgées de 18 ans et plus qui remplissent les conditions suivantes.**

- Les personnes qui pratiquent 12 heures ou plus d'exercice cardiovasculaire par semaine.
- Les personnes qui appartiennent à une équipe sportive ou à une organisation sportive dans le but de participation à la compétition, etc.
- Les athlètes professionnels.

4



## Mesurer le poids corporel

Assurez-vous que l'unité de contrôle affiche « 0,0 kg », puis montez pieds nus sur la plateforme.

### Note:

Les résultats de mesure ne sont pas transmis à l'application, à l'imprimante ou au PC.

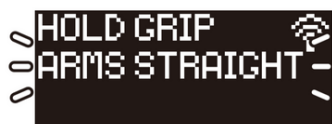
Votre poids s'affiche lorsque vous entendez le signal sonore.

### Note:

Ne saisissez pas l'unité de contrôle tant que les mesures de poids ne sont pas terminées.

RELEASE GRIP s'affiche lorsque l'unité de commande est maintenue enfoncée pendant les mesures de poids.

5



40 s .....▶ 10 s → 5 s

## Mesure de la composition corporelle

Lorsque HOLD GRIP le symbole apparaît, tenez la poignée à deux mains, assurez-vous que vos bras sont complètement tendus et que vos coudes ne touchent pas votre corps.

Les mesures d'impédance sont terminées lorsque vous entendez un bip continu. Les résultats des mesures s'affichent.

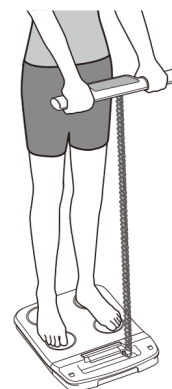
### Note:

Pour garantir la précision des mesures, celles-ci doivent être prises sans vêtements et dans des conditions d'hydratation constantes. Retirez toujours vos chaussettes ou bas et assurez-vous que la plante de vos pieds est propre avant de monter sur la plateforme. Veillez à ce que la voûte plantaire de chaque pied soit alignée avec le centre de la plateforme.

Ne vous inquiétez pas si vos pieds semblent trop grands pour la plateforme : même si vos orteils dépassent, les mesures seront précises. Il est préférable de prendre les mesures à la même heure chaque jour. Essayez d'attendre environ trois heures après vous être levé, avoir mangé ou fait un effort physique intense avant de prendre vos mesures.

Même si les mesures prises dans d'autres conditions peuvent ne pas avoir les mêmes valeurs absolues, elles restent précises pour déterminer le pourcentage de variation, à condition qu'elles soient effectuées de manière cohérente.

Pour suivre vos progrès, comparez vos mesures de poids et de pourcentage de graisse corporelle prises dans les mêmes conditions sur une période donnée.

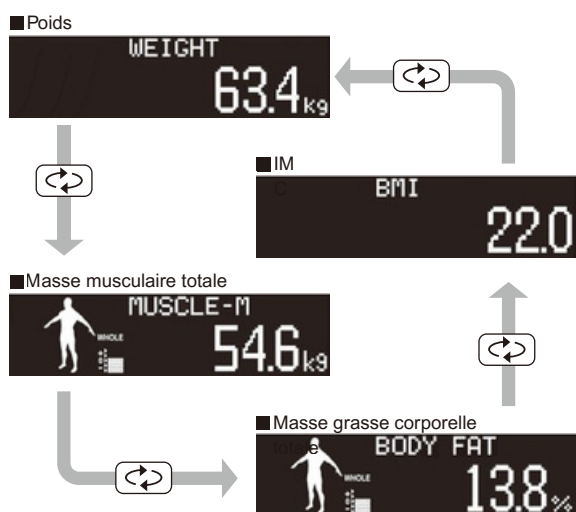


# Prise de mesures

FR

Comment utiliser

## 6



## Résultats de mesure

Les éléments affichés peuvent être modifiés en appuyant sur pendant l'affichage des résultats de mesure.

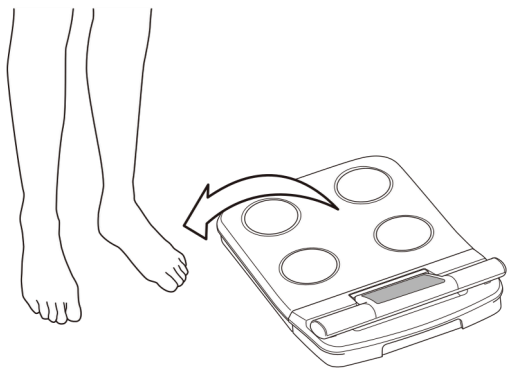
Appuyez sur pour afficher les résultats de mesure pour chaque partie du corps (équilibre des différentes parties, bras gauche, bras droit, jambe gauche, jambe droite, tronc). (Voir p. 48)

Les résultats de la mesure sont affichés une fois la mesure terminée et transmis simultanément à l'application.

### Note:

Si vous sélectionnez « IMPRIMER » ou « PC » dans les paramètres de sortie, les résultats de mesure sont automatiquement envoyés à l'imprimante ou au PC. (voir p. 53)

## 7



## Arrêter la mesure

Après avoir consulté vos résultats de mesure, replacez l'unité de contrôle dans sa position initiale et descendez de la plateforme. L'appareil s'éteint automatiquement.

### Note:

Si vous sélectionnez « REDÉMARRER », l'écran suivant s'affichera automatiquement lorsque vous quitterez le quai.

### Note:

Pour quitter immédiatement, appuyez sur la touche **SET** pour afficher l'écran de fin.

Sélectionner **YES** avec le boutons et appuyez **SET** à confirmer.

Ne quittez pas l'application tant que le voyant est allumé, car cela indique que les résultats de mesure sont toujours en cours d'envoi.

END  
NO/YES

### Note:

Si vos cuisses se touchent ou si vos bras sont en contact peau à peau, les résultats affichés ne peuvent être utilisés qu'à titre indicatif. Les données de référence sont indiquées par un symbole « \* ».

Veillez vérifier la posture de mesure. (voir p.35)



### Note:

**Error** Ce message s'affiche si le pourcentage de graisse corporelle est hors de la plage de mesure.

# Prise de mesures sans enregistrement

FR

Cette méthode est particulièrement pratique pour les utilisateurs ponctuels, car elle ne conserve aucune donnée personnelle ni aucun résultat de mesure.

Comment utiliser

1



## Note:

Avant de commencer, assurez-vous que l'alimentation principale du produit est allumée. Monter sur la plateforme réactive l'écran LCD lorsqu'il est en mode veille.

## Mesure du poids corporel

Assurez-vous que l'unité de contrôle affiche « 0,0 kg », puis montez pieds nus sur la plateforme.

## Note:

Les résultats des mesures ne sont pas imprimés ni imprimés sur l'ordinateur.

## Note:

Appuyez sur le bouton **SET** pour réinitialiser. La valeur de la tare et le mot « NET » s'affichent lorsque « POIDS VÊTEMENTS » est sélectionné.



Votre poids s'affiche lorsque vous entendez le signal sonore.

## Note

Ne saisissez pas l'unité de contrôle tant que les **RELEASE GRIP** mesures de poids ne sont pas terminées.

Le message « RELEASE DRIP » s'affiche lorsque l'unité de contrôle est maintenue enfoncée pendant les mesures de poids.

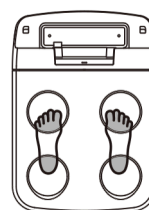
## Note:

Pour garantir la précision des mesures, celles-ci doivent être prises sans vêtements et dans des conditions d'hydratation constantes. Retirez toujours vos chaussettes ou bas et assurez-vous que la plante de vos pieds est propre avant de monter sur la plateforme. Veillez à ce que la voûte plantaire de chaque pied soit alignée avec le centre de la plateforme. Ne vous inquiétez pas si vos pieds semblent trop grands pour la plateforme : des mesures précises peuvent tout de même être obtenues si vos orteils dépassent. Il est préférable de prendre les mesures à la...

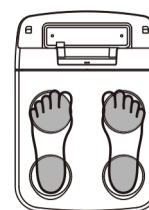
à la même heure de la journée. Essayez d'attendre environ trois heures après vous être levé, avoir mangé ou

Il est déconseillé de faire un exercice physique intense avant de prendre les mesures.

Bien que les mesures prises dans d'autres conditions puissent différer en valeur absolue, elles restent précises pour déterminer le pourcentage de variation, à condition d'être effectuées de manière cohérente. Pour suivre vos progrès, comparez vos mesures de poids et de pourcentage de masse grasse prises dans les mêmes conditions sur une période donnée.



< Enfant >



< Adulte >

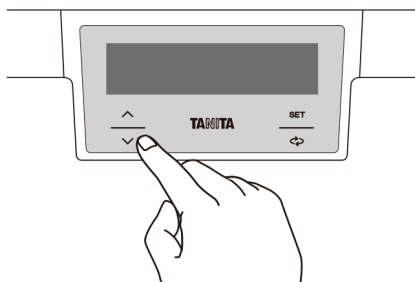
# Prise de mesures sans enregistrement

FR

Comment utiliser

## 2

INPUT  
PERSONAL DATA



BODY TYPE  
- STANDARD -



GENDER






AGE



HEIGHT

## Saisir les données personnelles

Saisissez vos données personnelles en les sélectionnant à l'aide des boutons   et en les validant en appuyant sur bouton .

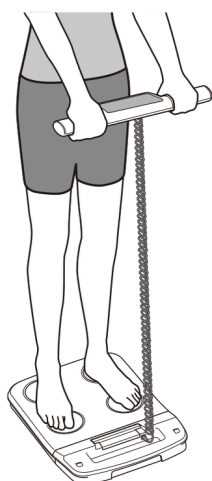
### Note:

Indique si le mode « Standard » ou « Athlétique » est sélectionné comme type de corps. Le mode Athlétique est recommandé pour les personnes de 18 ans et plus qui remplissent les conditions suivantes.

- Les personnes qui pratiquent 12 heures ou plus d'exercice cardiovasculaire par semaine.
- Les personnes qui appartiennent à une équipe ou à une organisation sportive dans le but de participer à des compétitions, etc.
- Les athlètes professionnels.

## 3

HOLD GRIP  
ARMS STRAIGHT



## Mesure de la composition corporelle

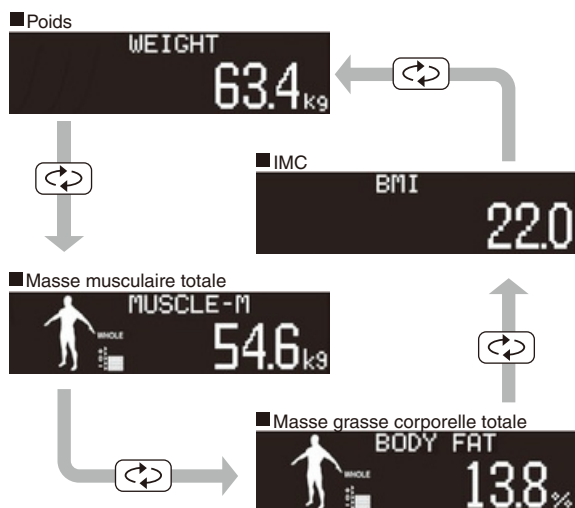
La configuration est terminée lorsque HOLD GRIP est affiché. Tenez la poignée à deux mains.



40 s .....▶ 10 s → 5 s

Les mesures d'impédance sont terminées lorsque vous entendez un bip continu. Les résultats des mesures s'affichent.

4



## Résultats de mesure

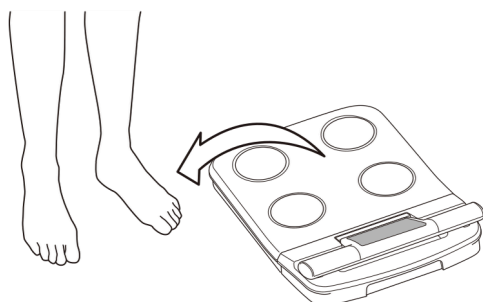
Les éléments affichés peuvent être modifiés en appuyant sur pendant l'affichage des résultats de mesure.

Appuyez sur pour afficher les résultats de mesure pour chaque partie du corps (équilibre des différentes parties, bras gauche, bras droit, jambe gauche, jambe droite, tronc). (Voir p. 48)

### Note:

Si vous sélectionnez « IMPRIMER » ou « PC » dans les paramètres de sortie, les résultats de mesure sont automatiquement envoyés à l'imprimante ou au PC. (voir p. 53)

5



## Arrêter la mesure

Après avoir consulté vos résultats de mesure, replacez l'unité de contrôle dans sa position initiale et descendez de la plateforme. L'appareil s'éteint automatiquement.

### Note:

Si vous sélectionnez « REDÉMARRER », l'écran suivant s'affichera automatiquement lorsque vous quitterez le quai.

### Note:

Pour quitter immédiatement, appuyez sur le bouton **(SET)** pour afficher l'écran de fin.

Sélectionnez **YES** avec les boutons et appuyez sur **(SET)** pour confirmer.

END  
NO/YES

Ne quittez pas l'application tant que l'icône de connexion est allumée, car cela indique que les résultats de mesure sont toujours en cours d'envoi.

### Note:

Si vos cuisses se touchent ou si vos bras sont en contact peau à peau, les résultats affichés ne peuvent être utilisés qu'à titre indicatif. Les données de référence sont indiquées par un symbole « \* » (ou une marque d'erreur).

Veuillez vérifier la posture de mesure. (voir p.35)



### Note:




**Error** Ce message s'affiche si le pourcentage de graisse corporelle est hors de la plage de mesure.

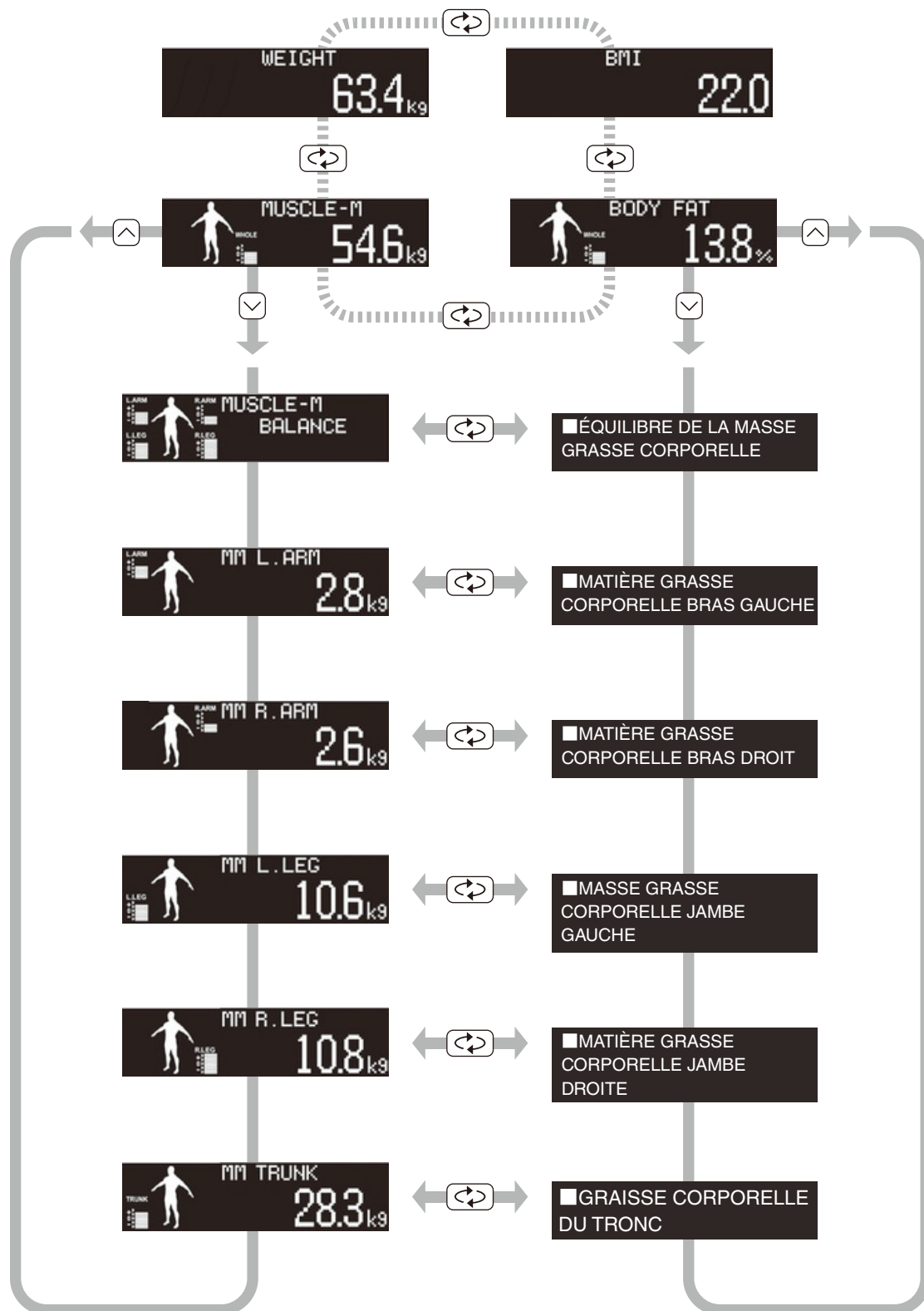
# Résultats de mesure

FR

Comment utiliser

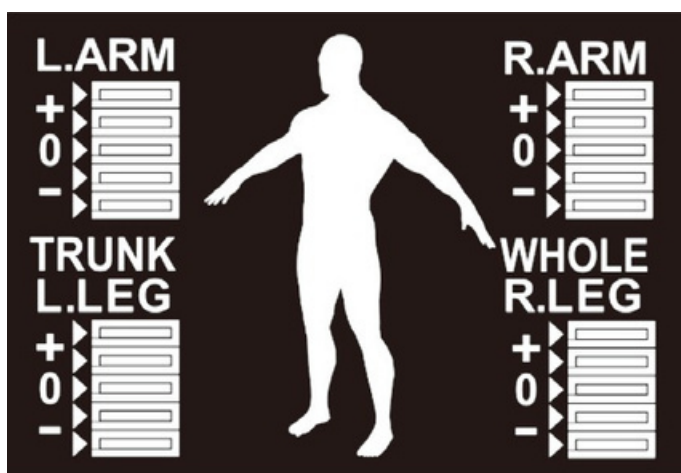
## 1 Résultats de mesure par partie

Les éléments affichés peuvent être modifiés en appuyant sur  pendant l'affichage des résultats de mesure. Appuyez sur   pour afficher les résultats de mesure pour chaque partie (équilibre des différentes parties, bras gauche, bras droit, jambe gauche, jambe droite, tronc).



## 2 Résultats du jugement

Consultez les évaluations du pourcentage de graisse et de la masse musculaire pour l'ensemble du corps et par partie.



|  | --           | -               | 0       | +           | ++    |
|--|--------------|-----------------|---------|-------------|-------|
|  |              |                 |         |             |       |
| Évaluation du ratio de graisse corporelle totale     | Sous-graisse | -En bonne santé | +Sain   | En surpoids | Obèse |
| Évaluation du ratio de graisse corporelle par partie | Sous-graisse | -En bonne santé | +Sain   | En surpoids | Obèse |
| Note de masse musculaire totale                      | Faible       | -Moyenne        | Moyenne | +Moyenne    | Haut  |
| Évaluation de la masse musculaire par partie         | Faible       | -Moyenne        | Moyenne | +Moyenne    | Haut  |

### Indicateur de plage saine

Votre analyseur de composition corporelle compare automatiquement votre pourcentage de graisse corporelle au tableau des valeurs de graisse corporelle saines.

**Insuffisance graisseuse** : taux de graisse corporelle inférieur à la normale. Risque accru de problèmes de santé.

**-Sain/+Sain** : Dans la fourchette de pourcentage de graisse corporelle saine pour votre âge/sex.

**Surpoids** : Au-delà des valeurs normales. Risque accru de problèmes de santé.

**Obésité** : Bien au-dessus de la fourchette de graisse corporelle saine.

Risque considérablement accru de problèmes de santé liés à l'obésité.

### Score de masse musculaire (âge 18-99 ans)

Cette fonction indique votre masse musculaire. La masse musculaire affichée comprend les muscles squelettiques, les muscles lisses (comme les muscles cardiaques et digestifs) et l'eau qu'ils contiennent. Les muscles jouent un rôle essentiel : ils fonctionnent comme un moteur qui consomme de l'énergie. Plus votre masse musculaire augmente, plus votre consommation d'énergie augmente, ce qui vous aide à réduire l'excès de graisse corporelle et à perdre du poids sainement.

La masse musculaire est évaluée chez les personnes âgées de 18 ans et plus.





La masse musculaire est évaluée en calculant le rapport entre la masse musculaire et la taille de la personne, puis classée. L'application associée à cet appareil affiche cette évaluation sous forme de score musculaire, comme illustré ci-dessous. Plus le score est élevé, plus la personne est musclée.

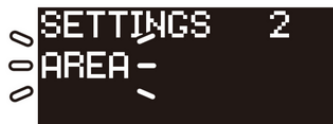
| Faible | Moyenne |   |    | Haut |
|--------|---------|---|----|------|
| -2     | -1      | 0 | +1 | +2   |

# Paramètres

FR

Comment utiliser

Maintenez la touche  enfoncée pendant au moins 5 secondes pour accéder à l'écran d'accueil. Sélectionnez l'élément à paramétrer à l'aide des touches   une fois l'écran des paramètres affiché. Appuyez sur la touche  pour revenir à l'écran de mesure.



SETTINGS 2  
AREA -



AREA  
2



SETTINGS 3  
DATE/TIME -



TODAY  
YEAR 2018



TODAY  
MONTH 1 1




TODAY  
DAY 1 1






## Note:

Ne rien déposer sur la plateforme pendant l'installation.

## Définissez votre code de localisation

Appuyez sur le bouton  lorsque **SETTINGS 2 AREA** s'affiche.


Sélectionnez la zone à l'aide des boutons   puis appuyez sur le bouton .




Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.




## Note:

Vérifiez les codes de localisation inclus pour la zone d'utilisation.




## Réglage de la date et de l'heure

Appuyez sur le bouton  lorsque **SETTINGS 3 DATE/TIME** s'affiche.

Sélectionnez l'année à l'aide des boutons   puis appuyez sur le bouton .

Sélectionnez le mois à l'aide des boutons   puis appuyez sur le bouton .

Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.

Sélectionnez le jour à l'aide des boutons   puis appuyez sur le bouton .

Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée et les réglages horaires s'affichent.

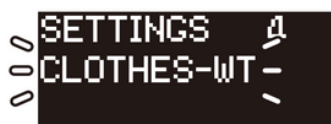


Sélectionnez l'heure à l'aide des boutons puis appuyez sur le bouton **SET**.

L'appareil émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.

Sélectionnez la durée en minutes à l'aide des boutons puis appuyez sur le bouton **SET**.

L'appareil émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.



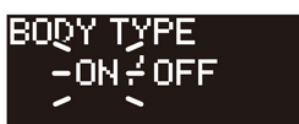
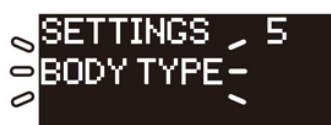
## Poids des vêtements

Saisissez la valeur de tare prédéfinie (poids des vêtements).  
La plage de valeurs de tare est de 0,0 à 10,0 kg / 0 à 20,0 lb

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 4 CLOTHES-WT** s'affiche.

Sélectionnez le poids du vêtement à l'aide des boutons puis appuyez sur le bouton **SET**.

L'appareil émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.



## Type de corps

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 5 BODY TYPE** s'affiche.

Sélectionnez à l'aide des boutons puis appuyez sur le bouton **SET**.

Si le mode Athlétique est désactivé **OFF**, l'écran affiche directement « Sélectionnez le sexe » sans demander de morphologie.  
L'appareil émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.

### Note:

#### Mode athlétique

• **Recommandé aux personnes âgées de 18 ans et plus qui remplissent les conditions suivantes.**

- Les personnes qui pratiquent 12 heures ou plus d'exercice cardiovasculaire par semaine.
- Les personnes qui appartiennent à une organisation sportive dans le but de participer à des compétitions, etc.
- Les athlètes professionnels.

# Paramètres

FR

Comment utiliser



SET



## Réglage de la mise en veille automatique de l'écran LCD

Réglez la durée avant l'extinction de l'écran LCD et activez ou désactivez le mode veille de l'écran LCD.

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 6 LCD SLEEP** s'affiche.

Sélectionnez l'heure avant de passer en mode VEILLE à l'aide du boutons **↓**/**↑** puis appuyez sur **SET** bouton.



Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.



SET



## Redémarrage

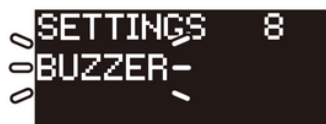
Réglez le délai avant le démarrage automatique de la mesure suivante après la descente de la plateforme.

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 7 RESTART** s'affiche.

Sélectionnez l'heure à l'aide des boutons **↓**/**↑** puis appuyez sur le bouton **SET**.



Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.



SET



## Réglage du buzzer

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 8 BUZZER** s'affiche.

Utilisez les boutons **↓**/**↑** pour allumer ou éteindre le buzzer, puis appuyez sur le bouton **SET**.

Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.



# Paramètres

FR

Comment utiliser



## Réglage du mode de contrôle

Sélectionnez « PC » dans « Mode de contrôle » pour envoyer les informations personnelles enregistrées depuis votre PC lors de la prise de mesures.

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 11 CONTROL MODE** s'affiche.

Sélectionnez à l'aide des boutons puis appuyez sur le bouton **SET**.

Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.

### Note:

Si vous sélectionnez « PC » dans « Mode de contrôle », les résultats des mesures sont envoyés à votre PC même si vous sélectionnez « OFF » dans « Sortie ».

Si vous sélectionnez « PC » dans « Mode de contrôle », l'icône s'allume à l'écran.



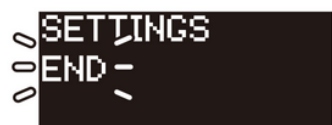
## Unités de réglage

Les unités utilisées pour ce produit peuvent être réglées entre (lb in) et (kg cm).

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS 12 UNIT** s'affiche.

Sélectionnez à l'aide des boutons puis appuyez sur le bouton **SET**.

Le produit émet un bip pour indiquer que l'opération est terminée.



## Paramètres de fin

Appuyez sur le bouton **SET** lorsque **SETTINGS END** s'affiche.

Pour revenir à l'écran de mesure.

# Dépannage

Si vous rencontrez des problèmes, veuillez vérifier les points suivants avant de demander des réparations.

FR

Si nécessaire

|           | Problème  | Solution   |
|-----------|---|--|
| Mesurer   | Erreur de mesure d'impédance                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tenez fermement les poignées et les électrodes avec les doigts et les paumes.</li><li>• Tenez-vous pieds nus sur la plateforme lors de la prise de mesures.</li><li>• Si la plante des pieds est sèche, utilisez un compte-gouttes pour appliquer environ 0,5 ml d'eau sur la plateforme avant la mesure.</li><li>• Veuillez reconfirmer les informations saisies.</li></ul> |
|           | Erreur de mise à zéro                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Coupez l'alimentation, retirez tout ce qui se trouve sur la plateforme, puis remettez l'alimentation et essayez de mesurer à nouveau.</li></ul>  |
|           | La valeur du poids ne se stabilise pas.               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ce produit est-il installé sur une surface vibrante ou à proximité d'un objet vibrant ?</li><li>• La plateforme est-elle inclinée ?</li><li>• Quelque chose bloque-t-il les espaces vides de la plateforme ?</li><li>• Supprimez tous les objets insérés.</li></ul>  |
| Écran LCD | Rien ne s'affiche même lorsque l'appareil est allumé. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vérifiez que l'alimentation électrique est correctement branchée.</li></ul>  |
|           | Le message « SURCHARGE » s'affiche.                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Le poids à mesurer dépasse la capacité maximale.</li></ul>   |
|           | * est affiché   | <ul style="list-style-type: none"><li>• La posture de mesure est incorrecte.</li><li>• Les résultats ne peuvent être utilisés qu'à titre indicatif. Voir p. 7 Méthodes de mesure incorrectes, condition de contact.</li></ul>  |

# Spécifications

FR

Si nécessaire

| Numéro de modèle                                 |  | MC-580M   |
|--|--|---|
| Classification                                   |  | MDD : Classe IIa  |
| Source d'alimentation                            | Adaptateur secteur (classe II)                         | FONCTIONNEMENT CONTINU Entrée : 100-240 V CA 50-60 Hz 0,32-0,19 A Sortie : 9 V CC 1,2 A |
|  | Batterie   | 4 piles alcalines LR6 (AA) 6 V CC (non incluses)  |
| Gamme de courant électrique                      |  | 25 VA   |
| Mesure d'impédance                               | Système de mesure                                      | Électrodes à double fréquence et à 8 électrodes   |
|  | Fréquence de mesure                                    | 6,25 kHz, 50 kHz  |
|  | Courant de mesure                                      | 90 µA ou moins  |
|  | Matériaux d'électrode                                  | Acier inoxydable  |
|  | Partie mesure  | Corps entier/Bras droit/Bras gauche/Jambe droite/Jambe gauche/Tronc                     |
|  | Plage de mesure  | 200 à 900 Ω (par incréments de 0,1 Ω)   |
|  | Précision lors du premier étalonnage                   | ± 2%  |
| Mesure du poids                                  | Système de mesure                                      | Cellule de charge à jauge de contrainte   |
|  | Capacité maximale                                      | 270 kg / 600 lb (y compris la tare prédéfinie)  |
|  | Diplôme minimum  | 0,1 kg / 0,2 lb   |
|  | Précision lors du premier étalonnage                   | ± 0,2 kg / ± 0,4 lb   |
| Afficher   |  | écran LCD   |
| Interface  |  | RS-232C   |
| Gamme des conditions d'utilisation               | Température  | 5 à 35 °C / 41 à 95 °F  |
|  | Humidité relative                                      | 30 à 80 % (sans condensation)   |
|  | Altitude maximale                                      | 2 000 m ASL / 6 500 pieds ASL   |
|  | Pression atmosphérique                                 | 86 à 106 kPa  |
| Stockage/<br>Les conditions de transport varient | Température  | -10 à 60 °C / 14 à 140 °F   |
|  | Humidité relative                                      | 10 à 90 % (sans condensation)   |
|  | Pression atmosphérique                                 | 70 à 106 kPa  |
| Poids du produit, dimensions du produit          | unité de contrôle                                      | 367 × 34 × 89 mm, 0,3 kg / 14,4 × 1,3 × 3,5 pouces, 0,7 lb                              |
|  | Plate-forme  | 394 × 75 × 551 mm, 7,4 kg / 16 × 3 × 22 po, 16 lb                                       |
| Précision temporelle                             |  | À ± 1 minute par mois (température normale)   |
| Spécifications des appareils sans fil            | Type d'équipement radio                                | Bluetooth® 4.0  |
|  | Bande de fréquence                                     | 2402 à 2480 MHz   |
|  | Puissance de sortie RF maximale (fréquence adaptative) | 8,488 dBm (2480 MHz)  |

# Spécifications

FR

Si nécessaire

|                   |                     |   |
|-------------------|---------------------|---|
| Éléments d'entrée | Genre               | Femme/Homme   |
|                   | Type de corps       | Standard/Athlétique*1   |
|                   | Âge                 | De 5 à 99 ans   |
|                   | Hauteur             | 90,0 à 249,9 cm (par incréments de 0,1 cm) /<br>De 3'0,0" à 7'11,5" (par incréments de 0,5 pouce) |
|                   | Poids des vêtements | 0,0 à 10,0 kg (par incréments de 0,1 kg)<br>0,0 à 20,0 lb (par incréments de 0,2 lb)              |

|                    |   |                               |
|--------------------|---|-------------------------------|
| Éléments de sortie | Masse musculaire totale et segmentaire                  | Incréments de 0,1 kg / 0,2 lb |
|                    | Pourcentage de graisse corporelle totale et segmentaire | Incréments de 0,1 %           |
|                    | Équilibre de la masse musculaire*2                      |                               |
|                    | Équilibre de la graisse corporelle                      |                               |
|                    | IMC (Indice de Masse Corporelle)                        | Incréments de 0,1             |

**Les éléments suivants peuvent être imprimés lorsque le produit est connecté à une imprimante thermique dédiée.**

|  |                      |  |   |
|--|----------------------|--|---|
| Imprimer les articles (Imprimante thermique/ Feuille de résultats) | Aperçu               | Genre                                      | Femme/Homme   |
|  |                      | Type de corps                              | Standard/Athlétique*1   |
|  |                      | Âge  | De 5 à 99 ans   |
|  |                      | Hauteur                                    | 90,0 à 249,9 cm (par incréments de 0,1 cm) /<br>De 3'0,0" à 7'11,5" (par incréments de 0,5 pouce) |
|  |                      | Poids                                      | 2,0 à 270,0 kg (par incréments de 0,1 kg)/<br>4,4 à 600,0 lb (incréments de 0,2 lb)               |
|  |                      | Graisse%                                   | 3,0 à 75,0 % (par incréments de 0,1 %)  |
|  |                      | Graphique des graisses                     |   |
|  |                      | FFM (Masse maigre)                         | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|  |                      | Masse musculaire                           | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|  |                      | Graphique de la masse musculaire*2         |   |
|  |                      | TBW  | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|  |                      | Masse osseuse                              | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|  |                      | Métabolisme basal (MB)                     | (Incréments de 1 kcal/1 kJ)   |
|  |                      | Graphique du métabolisme basal (MB)*2      |   |
|  |                      | Indice de graisse viscérale*2              | De 1 à 59 (par incréments de 1)   |
|  |                      | Graphique de la graisse viscérale*2        |   |
|  |                      | Âge métabolique*2                          | (par tranches d'un an)  |
|  |                      | Score musculaire des jambes*2              | 50 à 150 (incréments de 1 point)  |
|  |                      | Graphique du score musculaire des jambes*2 |   |
|  |                      | IMC (Indice de Masse Corporelle)           | (incréments de 0,1)   |
|  | Graphique de l'IMC*2 |  |   |
|  | Physique Rating*2    |  |   |
|  | Segmentaire          | Graisse%                                   | 1,0 à 75,0 % (par incréments de 0,1 %)  |
|  |                      | Masse musculaire                           | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|  | Autres               | Données bioélectriques (Ω)                 | Réactance, résistance   |

\*1 Le mode Athlétique ne peut être sélectionné que pour les personnes âgées de 18 à 99 ans.

\*2 De 18 à 99 ans.

# Spécifications

FR

Les données suivantes peuvent être générées à l'aide d'une application compatible.

Si nécessaire

|                    |                        |  |   |
|--------------------|------------------------|--|---|
| Articles concernés | Aperçu                 | IDENTIFIANT  |   |
|                    |                        | Date   |   |
|                    |                        | Temps  |   |
|                    |                        | Type de corps  | Standard/Athlétique*1   |
|                    |                        | Genre  | Femme/Homme   |
|                    |                        | Âge  | De 5 à 99 ans   |
|                    |                        | Hauteur  | 90,0 à 249,9 cm (par incréments de 0,1 cm) /<br>De 3'0,0" à 7'11,5" (par incréments de 0,5 pouce)   |
|                    |                        | Poids des vêtements                                      | 0,0 à 10,0 kg (par incréments de 0,1 kg)<br>0,0 à 20,0 lb (par incréments de 0,2 lb)  |
|                    |                        | Poids  | 2,0 à 270,0 kg (par incréments de 0,1 kg) /<br>4,4 à 600,0 lb (incréments de 0,2 lb)  |
|                    |                        | Graisse%   | 3,0 à 75,0 % (par incréments de 0,1 %)  |
|                    |                        | Pourcentage de matières grasses                          |   |
|                    |                        | Masse grasse   | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | FFM (Masse maigre)                                       | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | Masse musculaire   | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | Évaluation de la masse musculaire*2                      |   |
|                    |                        | Masse osseuse  | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | TBW  | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | TBW%   | (incréments de 0,1 %)   |
|                    |                        | IMC (Indice de Masse Corporelle)                         | (incréments de 0,1)   |
|                    |                        | Poids corporel idéal*2                                   | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | Degré d'obésité  | (incréments de 0,1 %)   |
|                    |                        | Graisse corporelle idéale                                | (incréments de 0,1 %)   |
|                    |                        | Masse musculaire idéale*2                                | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | Indice de graisse viscérale*2                            | De 1 à 59 (par incréments de 1)   |
|                    |                        | Métabolisme basal (MB)                                   | (Incréments de 1 kcal/1 kJ)   |
|                    |                        | Âge métabolique*2  | (par tranches d'un an)  |
|                    |                        | Physique Rating*2  |   |
|                    |                        | Équilibre de la masse musculaire*2                       |   |
|                    |                        | Équilibre (les deux bras)*2                              |   |
|                    |                        | Équilibre (les deux pieds)*2                             |   |
|                    | Protéines (estimées)*2 | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)                        |   |
|                    | Segmentaire            | Graisse%   | 1,0 à 75,0 % (par incréments de 0,1 %)  |
|                    |                        | masse grasse   | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | FFM (Masse maigre)                                       | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | Masse musculaire   | (par incréments de 0,1 kg/0,2 lb)   |
|                    |                        | Évaluation de la masse musculaire*2                      |   |
|                    | Autres                 | MM/H2  | Masse musculaire totale (kg)/Taille (m) <sup>2</sup>  |
|                    |                        | MM/N&B   | Masse musculaire totale (kg) / Poids corporel (kg)  |
|                    |                        | SMI (Indice de masse musculaire squelettique)            | Valeur de la masse musculaire totale du bras droit, du bras gauche, de la jambe droite et de la jambe gauche (kg)/Taille (m) <sup>2</sup> |
|                    |                        | ASM*/ NW<br>Masse musculaire squelettique appendiculaire | Masse musculaire totale du bras droit, du bras gauche, de la jambe droite et de la jambe gauche (kg) / Poids corporel (kg)                |
|                    |                        | Données bioélectriques (Ω)                               | Réactance, résistance   |
|                    |                        | Condition de contact*3                                   |   |

\*1 Le mode Athlétique ne peut être sélectionné que pour les personnes âgées de 18 à 99 ans.

\*2 De 18 à 99 ans

\*3 Les résultats ne peuvent être utilisés qu'à titre indicatif. (Voir p. 35) Pour les conditions de contact, veuillez vous référer aux instructions relatives au « Format de sortie des données ».

La conception et les spécifications du produit peuvent être modifiées à tout moment et sans préavis.

## Note:

Pour plus d'informations sur le fonctionnement, veuillez consulter le mode d'emploi, la page d'accueil ou toute autre instruction fournie par le fabricant de l'application. Connectez ce produit à l'aide d'un câble RS-232 pour transmettre les résultats de mesure à un ordinateur. Consultez les spécifications de sortie série du MC-580 pour plus d'informations.



**Ce produit répond aux exigences suivantes :**

1. Directive relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE)
2. Directive RoHS (2011/65/UE)

Par la présente, TANITA déclare que l'équipement radio de type [MC-580M] est conforme aux directives : 2014/53/UE.

Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse internet suivante : <https://tanita.eu/help-guides/products-manuals/>

Liste des pays cibles (code ISO 3166-1 à 2 lettres) :

AT BE BG CY CZ DK EE FI FR DE GR HU IE IT LV LT LU MT  
NL PL PT RO SK SI ES SE GB HR

- La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et leur utilisation par TANITA Corporation est soumise à licence. Les autres marques et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

## Élimination



Il s'agit d'un appareil électronique. Veuillez le jeter comme un appareil électronique, et non avec les ordures ménagères. Veuillez respecter la réglementation en vigueur dans votre région lors de la mise au rebut de cet appareil.



**⚠ Interdiction de mélanger les piles avec les déchets ménagers !**

En tant que consommateur, vous êtes légalement tenu de rapporter les piles usagées ou déchargées. Vous pouvez les déposer dans les points de collecte publics de votre ville, ou là où les piles correspondantes sont vendues et que des boîtes de collecte spécifiques ont été installées. En cas de mise au rebut de l'appareil, les piles doivent également être retirées et déposées dans les points de collecte.

### <Fabricant>

#### TANITA Corporation

1-14-2 Maeno-cho, Itabashi-ku,  
Tokyo 174-8630 Japon  
TÉL.:+81-(0)3-3968-7048  
FAX:+81-(0)3-3968-2661  
[www.tanita.co.jp](http://www.tanita.co.jp)

### TANITA Europe B.V.

#### <Représentant UE>

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE  
Amsterdam, Pays-Bas  
TÉL. : +31 (0)20 560 2970  
FAX : +31 (0)20 560 2988  
[www.tanita.eu](http://www.tanita.eu)

### TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,  
Arlington Heights, IL 60005 États-  
Unis  
TÉL. : +1-847-640-9241  
FAX : +1-847-640-9261  
[www.tanita.com](http://www.tanita.com)

### TANITA Équipement de Santé H.K. Ltd.

Unité 301-303, aile 3/F On Plaza,  
62 Mody Road, Tsimshatsui Est,  
Kowloon, Hong Kong  
TÉL. : +852-2834-3917  
FAX : +852-2838-8667  
[www.tanita.asia](http://www.tanita.asia)

### TANITA (Shanghai) Trading Co., Ltd.

Bureau 8005, 877 Huai Hai Zhong  
Lu, Shanghai, République populaire  
de Chine  
Tél. : +86-21-6474-6803 Fax : +86-  
21-6474-7901  
[www.tanita.com.cn](http://www.tanita.com.cn)